**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI UNTUK MENURUNKAN**

**TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK**

**USIA 3-6 TAHUN DI RUANG KENARI RS TK IV**

**DR BRATANATA TAHUN 2022**

Rifki Dwi Prasetya\* Putri Irwanti Sari\*\*Reny Pordaningsih\*\*\*

Program Studi D-III Keperawawtan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih

Email : [Rifkiprasetya@gmail.com](mailto:Rifkiprasetya@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kecemasan merupakan reaksi pertama yang muncul atau dirasakan oleh pasien dan keluarganya disaat pasien harus dirawat mendadak atau tanpa terencana begitu mulai masuk rumah sakit, kecemasan akan terus menyertai pasien dan keluarganya dalam setiap tindakan perawatan terhadap penyakit yang diderita pasien.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran Penerapan Terapi Bermain Mewarnai untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Kenari Rs Tk III Dr Bratanata Jambi Tahun 2022.

**Metode :** Pada penelitian ini desain yang digunakan adalah deskriptif untuk mengetahui gambaran Penerapan Terapi Bermain Mewarnai pada 2 orang anak usia 3-6 tahun selama 3 hari dengan mengobservasi kecemasan anak sebelum dan sesudah terapi bermain mewarnai diberikan.

**Hasil :** Setelah dilakukan penerapan terapi bermain mewarnai pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa terapi bermain mewarnai dapat menurunkan tingkat kecemasan anak yang di hospitalisasi.

**Kesimpulan :** Terapi bermain mewarnai merupakan terapi bermain yang dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang di hospitalisasi.

**Saran :** Terapi bermain mewarnai dapat di terapkan dan di gunakan sebagai salah satu terapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia 3-6 tahun di Ruang Kenari Rs Tk III Dr Bratanata Jambi Tahun 2022.

**Kata Kunci :** Terapi bermain mewarnai, Kecemasan, Hospitalisasi

**Referensi :** 14 buku (2004-2016), 4 jurnal (2016-2022)

**APPLICATION OF COLORING PLAY THERAPY TO REDUCE**

**THE LEVEL OF ANXIETY HOSPITALIZATION IN**

**CHILDREN AGED 3-6 YEARS IN KENARI’S**

**ROOM DR. BRATANATA HOSPITAL 2022**

Rifki Dwi Prasetya\* Putri Irwanti Sari\*\*Reny Pordaningsih\*\*\*

D-III Of Nursing Study Program

Institude Of Health Science Garuda Putih

Email : [Rifkiprasetya@gmail.com](mailto:Rifkiprasetya@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** anxiety is the first reaction that appears or is felt by the patient and his family when the patient must be treated suddenly or unplanned as soon as he starts hospitalization, anxiety will continue to accompany the patient and his family in every treatment action against the patient's illness.

**Objective:** to know the picture of the application of coloring play therapy to reduce the level of anxiety hospitalization in children aged 3-6 years in kenari room Dr. Bratanata Jambi Hospital 2022.

**Method:** in this study the design used was descriptive to know the description of the application of coloring play therapy in 2 children aged 3-6 years for 3 days by observing children's anxiety before and after coloring play therapy was given.

**Results:** After applying the coloring play therapy in this study, it was found that coloring play therapy can reduce the level of anxiety in hospitalized children.

**Conclusion:** Coloring therapy is a therapy that can help reduce anxiety levels in hospitalized children.

**Suggestion:** coloring play therapy can be applied and used as one of the therapies to reduce anxiety levels in children aged 3-6 years in kenari room Dr. Bratanata Jambi Hospital 2022.

**Keywords:** coloring play therapy, anxiety, hospitalization

**References :** 14 Book (2004-2016), 4 journals (2016-2022)