**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**SIMPANG IV SIPIN KOTA JAMBI**

Rian Ariwibowo\* Bettrianto\*\* Herlina Harahap\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Jl. Raden Mattaher No. 35 Jambi

Email : [*rianariwibowo309@gmail.com*](mailto:rianariwibowo309@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Sebagian besar pasien hipertensi belum sepenuhnya memahami apa itu penyakit hipertensi baik dari komplikasinya maupun cara pencegahannya. Untuk itu perlu diberikan pendidikan kesehatan sehingga pasien dapat meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi dan mampu merubah sikap dan perilaku pasien dan patuh dalam komsumsi obat anti hipertensi untuk mencegah komplikasi dari penyakit hipertensi.

**Tujuan :** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dan kepatuhan minum obat anti hipertensi untuk pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 2 keluarga yang menderita Hipertensi. Pengkajian menggunakan lembar kuesioner dan MMAS-8 yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan minum obat anti hipertensi.

**Hasil :** Hasil yang diperoleh dengan menggunakan Kuesioner *Pre test* dan *Post test* menunjukkan bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan minum obat anti Hipertensi ditandai dengan adanya peningkatan pengetahuan dan perilaku pasien dalam mencegah terjadinya komplikasi pada penyakit hipertensi.

**Kesimpulan :** Penerapan pendidikan kesehatan sangat berpengaruh dalam merubah tingkat pengetahuan, baik sikap maupun perilaku pasien dalam kepatuhan minum obat anti Hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi.

**Saran :** Pemberian pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan kepatuhan minum obat anti hipertensi dapat dilakukan pada semua pasienhipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi dari penyakit hipertensi.

**Kata Kunci :** Edukasi Kesehatan, Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan

***APPLICATION OF HEALTH EDUCATION IN HIPERTENSIVE PATIENTS OF ADHERENCE TO TAKING ANTIHYPERTENSIONS DRUGS IN SIMPANG IV SIPIN PUBLIC HEALTH CENTER AT JAMBI CITY*** Top of FormBottom of Form

Rian Ariwibowo\* Bettrianto\*\* Herlina Harahap\*\*\*

D-III Nursing Study Program

Garuda Putih Institute of Health Science Jambi

35th Raden Mattaher street

Email : [*rianariwibowo309@gmail.com*](mailto:rianariwibowo309@gmail.com)

***ABSTRACT***

***Background :*** *Most hypertensive patients have not fully understood what hypertension is both from its complications and how to prevent it. For this reason it is necessary to provide health education so that patients can increase knowledge about hypertension and be able to change the attitudes and behavior of patients compliant taking a drugs in preventing complications caused by hypertension.*

***Objective :*** *To determine the level of knowledge patients about health education and adherence in taking antihipertensive drugs to prevent complications in hypertensive.*

***Methodology :*** *This research is a descriptive research. The sample in this study amounted to 2 families suffering from hypertension. The assessment used a questionnaire sheet and MMAS-8 that was carried out before and after giving health education to compliant taking antyhipertensive drugs prevent complications in hypertension.*

***Results :*** *The results obtained using the Pre test and Post test questionnaires showed that there were differences before and after health education was given to compliant taking antyhipertensive drugs in patients with hypertension characterized by an increase in the patient's knowledge, this proves that it is able to change attitudes and behavior patients in preventing complications due to hypertension.*

***Conclusion :*** *The application of health education is very influential in changing the level of knowledge, both the attitude and behavior of patients in compliat taking hypertensive drugs to preventing complications in hypertension in Simpang IV Sipin Public Health Center, Jambi City*

***Advice:*** *Health education for all patients suffering from hypertension and adherence taking antihypertensive drugs on all patients to preventing complications from the hypertension disease.*

***Keywords :*** *Education Health, Hypertension, Knowledge, Adherence*