PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN UNTUK MENGATASI

DEFISIT PENGETAHUAN PADAPASIEN

HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN

KOTA JAMBI

Petrissia Sidabutar \* Novida Nengsih \*\* Listautin \*\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email: [petrissiaorganizer26@gmail.com](mailto:petrissiaorganizer26@gmail.com)

ABSTRAK

**Latar Belakang :** Badan dunia kesehatan memperkirakan adanya peningkatan penderita Hipertensi setiap harinya. Hampir sebagian penderita Hipertensi tidak mengetahui penyakit dan cara pencegahannya. Untuk itu perlu dilakukan pendidikan kesehatan Guna meningkatkan pengetahuan pasien sehingga diharapkan adanya perubahan perilaku dalam menerapkan pola hidup sehat.

**Tujuan :** untuk mengetahui Asuhan Keperawatan dan penerapan pendidikan kesehatan tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2022.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan metode studi kasus . Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan Asuhan Keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Adapun subjek penelitian yaitu dua pasien Hipertensi .

**Hasil :** Pengetahuan responden 1 ( Ny. S ) sebelum diberikan pendidikan kesehatan *( pree )* adalah 40 (kurang baik) dan setelah diberikan pendidikan kesehatan *( post )* adalah 90 (baik). Pengetahuan responden 2 ( Ny . P) sebelum diberikan pendidikan kesehatan *( pree )* adalah 30 (kurang baik) dan setelah diberikan pendidikan *(post)* adalah 80 (baik).

**Saran :** Sebaiknya dilakukan kegiatan rutin promosi kesehatan pada pasien Hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan pasien sehingga dapat mencegah Hipertensi.

**Kata Kunci :** *Pendidikan* **\_** *Kesehatan, Hipertensi*

Referensi: 2007-2021 (20 buku) 6 jurnal