**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENATALAKSANAAN NON FARAMAKOLOGI PADA PASIEN HIPERTENSI**

**DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**SIMPANG IV SIPIN KOTA TAMBI**

**TAHUN 2022**

Marisa Suci Rahayu\*, Devi Yusmahendra\*\*, Suryati\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan Garuda Putih Jambi

Jln. Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : marisasucirahayu04032001@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** : Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan non-farmakologis. Namun pengobatan secara farmakologis dapat menimbulkan efek samping bila dikomsumsi dalam jangka waktu panjang. Pengobatan secara non-farmakologis dengan cara berolahraga, menjaga pola makan seperti diet rendah garam dan penggunaan bahan herbal misalnya jus mentimun. Maka dari itu pada pasien hipertensi memerlukan pendidikan kesehatan.

**Tujuan:** Menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi tentang penatalaksanaan non farmakologi.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus.

**Hasil:** Hasil dari pre-test dan *post-test,* dimana pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat. Tingkat pengetahuan responden 1 sebelum dilakukannya pendidikan kesehatan tentang hipertensi non farmakologi dengan skor 40% dan setelah pemberian pendidikan kesehatan mengetahui tentang hipertensi dengan skor 70% , responden 2 sebelum dilakukannya pendidikan kesehatan tentang hipertensi dengan nilai 30% dan setelah pemberian pendidikan kesehatan mengetahui hipertensi dengan skor 60%

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan pendidikan kesehatan hipertensi memiliki pengaruh yang positif terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam mengatur pola makan angota keluarga yang menderita hipertensi dirumah, dan cara mengobati hipertensi secara tradisional.

**Saran:** Diharapkan penelitian ini menjadi masukan bagi semua pihak, juga diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan hasil dari penelitian ini sehingga dapat menambah wawasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan dalam peningkatan pengetahuan pada pasien tentang hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Penatalaksanaan Non Farmakologi, Pendidikan Kesehatan.