**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID(DISMENORE) PADA REMAJA MADA DI ASRAMA PUTRI**

**STIKES GARUDA PUTRI JAMBI**

Indah oktari\*, Rosdawati\*\*, Apriani\*\*\*

Program studi D III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2022

**Email :** indahoktary46@gmail.com

# ABSTRAK

**Pendahuluan :** *Dismenore* atau nyeri menstruasi adalah rasa nyeri (kram) Pada daerah perut dan terkadang timbul pegal pada area pinggul dan eksternitas karena produksi zat prostalglandin. *Dismenore* dapat menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari wanita. Hal ini membutuhkan intervensi salah satunya dengan penerapan *Terapi musik klasik*  untuk menurunkan skala nyeri *Dismenore.*

**Tujuan :** Dapat melakukan penerapan *Terapi Musik Klasik* untuk menurunkan skala nyeri *dismenore* dan menunjukan penurunan skala nyeri setelah diterapkan *Terapi Musik Klasik.*

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode studi kasus pada satu kelompok subjek terdiri dari 2 orang selama 3 hari. Subjek diukur tingkat nyeri dengan lembar observasi lalu dilakukan Penerapan *Terapi Muaik Klasik* dan diukur kembali tingkat nyerinya pada saat mengalami *dismenore* dengan lembar observasi pengukuran skala nyeri.

**Hasil :** Menunjukan penurunan skala nyeri responden setelah diterapkan Terapi *Musik Klasik Klasik.* Tingkat nyeri menstruasi sebelum dilakukan Terapi *Musik klasik* rata-rata skala nyeri 4,7 dan setelah diberi Terapi rata-rata menjadi 2,6.

**Kesimpulan :** Dengan menerapkan Terapi *Musik Klasik* dapat terbukti menurunkan skala nyeri dengan penderitat *dismenore* di Stikes Garuda Putih JambiTahun 2022

**Saran :** Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam menurunkan nyeri *Dismenore*

**Kata Kunci :** Penerapan *Terapi Musik Klasik.*Penurunan Skala Nyeri *Dismenore*

**Referensi :** Buku 22 (2000-2017). 13 jurnal (2010-2020)

**THERAPY MUSIC CLASISICAL TOWARDS REDUCING MENSTRUATION PAIN(DYSMENORRHEA) IN ADOLESCENTS MADA IN DORMITORY STIKES GARUDA PUTIH JAMBI**

Indah oktari\*, Rosdawati\*\*, Apriani\*\*\*

D-III Nursing Study Program

Garuda Putih Medical High School Jambi 2022

**Email :** indahoktary46@gmail.com

**ABSTARCT**

**Introduction:**Dysmenorrhea or menstrual pain is pain (craming) in the abdominal area and sometimes aches in the hips and extremities due to the rodution of prostaglandins. Dysmenorrhea can cause disruption of womans daily activities. This requires intervention, on of ehich is the application of the Therapy Music Clasisicaltechnique to reduce the pain scale.

**Purpose :** To be able to apply the Therapy music clasisical technique to reduce the pain scale of dysmenorrhea and show a decrease in the pain scale after the application of the Therapy Music Clasisical technique.

**Method:** This typeee of research is descriptive with a case study method in one group of subjects consisting of 2 peoplee 3 days. Subjects measured the level of pain observations sheet then performed

**Result:** Shows a decrease in the respondent's pain scale after classical music therapy is applied. The average level of menstrual pain before classical music therapy was done was 4.7 and after being given therapy the average was 2.6.

**Conclusion :** By applying Classical Music Therapy, you can reduce the pain scale with dysmenorrhea sufferers at Stikes Garuda Putih Jambi in 2022

**Suggestion :** This research is expected to be used as a reference in reducing dysmenorrhea pain

**Keyword** : This research is expected to be used as a reference in reducing dysmenorrhea pain

**Reference :** 22 Books (2000-2017), 13 Journal (2010-2020)