KUISIONER

PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN DIIT PADA PASIEN HIPERTENSI

1. DATA UMUM

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

1. DATA KHUSUS

Berilah tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang menurut anda paling benar.

1. Apa yang dimaksud pengertian umum dari hipertensi adalah …..
2. Turunnya tekanan darah dari batas normal
3. Tekanan darah yang normal
4. Meningkatnya tekanan darah dari batas normal
5. Apa yang dimaksud pengertian diet hipertensi……
   1. Diet hipertensi adalah diet bagi penderita hipertensi yang dianjurkan untuk membantu menurunkan tekanan darah dan mempertahankan tekanan darah menuju normal.
   2. Diet hipertensi suatu keadaan meningkatnya tekanan darah individu melewati batas normal
   3. Diet hipertensi adalah turunnnya tekanan darah dari batas normal
6. Yang bukan termasuk komplikasi hipertensi adalah…..
7. Kulit
8. Gagal ginjal
9. Jatung atau stroke
10. Etiologi yang dapat menyebabkan hipertensi,yaitu…..
    1. Usia, jenis kemlamin, ras, dan pola hidup
    2. Pembatasan natrium
    3. Meningkatkan
11. Berapa nilai normal tekanan darah pada orang dewasa…..
12. 140/90
13. 120/80
14. 100/80
15. Yang *tidak* termasuk diet bagi penderita hipertensi adalah…..
16. Penurunan berat badan
17. Pembatasan natrium
18. Merokok
19. Olahraga yang tidak sesuai dengan penderita hipertensi adalah…..
20. Tinju
21. Jogging
22. Bersepeda
23. Upaya untuk menghindari komplikasi hipertensi berupa stroke kecuali…..
24. Menghindari kegemukan
25. Merokok
26. Olahraga teratur
27. Makanan yang harus dihindari bagi penderita hipertensi,kecuali…..
28. Makanan asin : keju, margarin, yougert, makanan awetan
29. Berbagai bahan penyedap adiftif : garam dapur, bumbu masak, soda kue, kecap, saus tomat, terasi, dan lain-lainnya.
30. Mengkonsumsi kentang sebagai pengganti nasi
31. Yang tidak termasuk klasifikasi hipertensi yaitu……
    1. Hipertensi primer
    2. Hipertensi atau darah tinggi
    3. Hipertensi sekunder