**KATA PENGANTAR**

*Assalamu’alaikum wr.wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Penerapan Latihan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2022.”.**

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi. Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm dr. Arwansyah Wanri, Sp.THT-KL., MARS. selaku Dandenkesyah 02.04.02.
2. Ibu dr.Tety Ariestianty selaku pimpinan puskesmas simpang IV sipin kota jambi
3. Bapak Kapten Ckm Ns. Bettrianto S.Kep. M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi
4. Ibu Ns. Dormina S.Kep, MKM selaku pembimbing I dan ibu Ns. Apni Riama S.S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Erwinsyah, M.Kep.Sp.Kep.M.B Selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi, yang telah memberikan dukungan selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih.
6. Ibu Erna Elfrida Simanjuntak, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh Pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih.
7. Segenap Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
8. Untuk kedua orang tuaku tercinta yaitu Bapak Mat japar dan Ibu Afriana dewi serta seluruh keluargaku yang telah memberikan dukungan moril dan material dalam penyelesaian penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terspesial Yela malina yang telah menyemangati, mengingatkan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kawan seperjuangan ASPA XX (O20RA) atas kerja sama nya.
11. Keluarga besar Angkatan XX (O20RA) STIKES Garuda Putih Jambi atas motivasi, dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Keluarga Panduku ( khairun nisa , Mutiara rini wulandari, arkan pebri pradana, M reno juliansyah, Vivie ara, Desma risya, M zaky putra dan siti aisyah)
13. Terima kasih kepada semua pihak yang ikut membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini.

 Penulis mengakui bahwa penulis adalah manusia yang mempunyai keterbatasan dalam berbagai hal. Oleh karena itu tidak ada hal yang dapat diselesaikan dengan sempurna. Begitu pula dengan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah penulis selesaikan. Tidak semua hal dapat penulis deskripsikan dengan sempurna. Penulis melakukannya semaksimal mungkin dengan kemampuan yang penulis miliki.

Meskipun demikian, dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu keperawatan.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua Amin.

 *Wassalamualaikum, Wr.WB*

 Jambi,12 April 2022

 Penulis

 Rori agustianda putra