**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH………... ii**

**LEMBAR PERSETUJUAN……………………………………….. iii**

**LEMBAR PENGESAHAN………………………………………... iv**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP…………………………………….. v**

**ABSTRAK vi**

**ABSTRACK……………………….……………………………….. vii**

**KATA PENGANTAR..…………………………………………..... viii**

**DAFTAR ISI………………………………………………………. ix**

**DAFTAR GAMBAR x**

**DAFTAR TABEL xi**

**DAFTAR LAMPIRAN xii**

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 5
  3. Tujuan Penelitian 5
  4. Manfaat Penelitian 5
     1. Bagi Masyarakat 5
     2. Bagi Institusi 5
     3. Bagi Peneliti 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Anatomi Fisiologi 7
     1. Anatomi Jantung dan Pembuluh Darah 7
     2. Jantung 7
     3. Pembuluh Darah 10
  2. Konsep Hipertensi 11
     1. Pengertian Hipertensi 11
     2. Etiologi 12
     3. Patofisiologi 12
     4. Manifestasi Klinis 14
     5. Klasifikasi Hipertensi 16
     6. Penatalaksanaan Medis 16
     7. Komplikasi 18

2.3 Konsep Dasar Keperawatan 19

* + 1. Pengkajian 19
    2. Diagnosa Keperawatan 22
    3. Intervensi Keperawatan 22
    4. Evaluasi. 26

2.4 Penerapan Latihan *Slow Deep Breathing* 27

* + 1. Pengertian 27
    2. Manfaat Latihan *Slow Deep Breathing* 29
    3. SOP Teknik *Slow Deep Breathing* 29

**BAB III METODE PENELITIAN**

* 1. Rancangan Studi Kasus 31
  2. Subjek Studi Kasus 31
  3. Fokus Studi 32
  4. Definisi Operasional 32
  5. Tempat dan Waktu Penelitian 33
  6. Metode Pengumpulan Data 33

3.6.1 Metode Wawancara 33

3.6.2 Metode Observasi 33

3.6.3 Metode Dokumentasi 33

* 1. Imstrumen Pengumpulan Data 34
  2. Penyajian Data 34
  3. Etika Penelitian 34
     1. Lembar Persetujuan (Informed Consen) 34
     2. Tanpa Nama (Anonimity) 34
     3. Kerahasiaan 34
     4. Privacy 35
     5. Fair Treatment 35

3.9.6 Self Determination 35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Tempat Penelitian 36

4.2 Hasil Penelitian 37

4.2.1 Pengkajian 37

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 39

4.2.3 Intervensi 39

4.2.4 Implementasi 40

4.2.5 Evaluasi 43

4.3 Pembahasan 44

4.4 Keterbatasan Penulis 47

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 49

5.2 Saran 50

5.2.1 Bagi masyarakat 50

5.2.2 Bagi institusi 50

5.2.3 Bagi Peneliti 50

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**