**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PENDERITA DISPEPSIA DALAM MENCEGAH KAMBUH ULANG DI RUANG CEMARA RS. BRATANATA JAMBI TAHUN 2022**

Mei Triana\* Devi Yusmahendra \*\* Erwinsyah\*\*\*

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

Email: Trianamey288@gmail.com

ABSTRAK

**Latar Belakang :** Badan dunia kesehatan memperkirakan adanya peningkatan penderita dispepsia setiap harinya. Hampir sebagian penderita dispepsia tidak mengetahui penyakit dan cara pencegahannya. Untuk itu perlu dilakukan pendidikan kesehatan Guna meningkatkan pengetahuan pasien sehingga diharapkan adanya perubahan perilaku dalam menerapkan pola hidup sehat.

**Tujuan :** untuk mengetahui gambaran dan penerapan pendidikan kesehatan tentang dispepsia di Ruang Cemara Rs. Bratanatan Kota Jambi Tahun 2022.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan metode studi kasus . Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Adapun subjek penelitian yaitu dua pasien dispepsia .

**Hasil :** Nilai Pengetahuan pasien 1 ( Nn. F ) sebelum diberikan pendidikan kesehatan *( pree )* adalah 50 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan *( post )* adalah 80. Pengetahuan pasien 2 ( Ny . R ) sebelum diberikan pendidikan kesehatan *( pree )* adalah 40 dan setelah diberikan pendidikan *(post)* adalah 70.

**Saran :** Sebaiknya dilakukan kegiatan rutin promosi kesehatan pada pasien dispepsia untuk meningkatkan pengetahuan pasien agar dapat mencegah kambuh ulang..

**Kata Kunci :** *Pendidikan* *Kesehatan , dispepsia.*

vii