**DAFTAR ISI**

LEMBAR JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v

ABSTRAK …................................................................................................. vi

ABSTRACT…...................................................................................... vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI xi

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR TABEL xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 6

1.3 Tujuan Penelitian 6

 1.3.1 Tujuan Umum 6

 1.3.2 Tujuan Khusus 6

1.4 Manfaat Penelitian 6

 1.4.1 Secara Teoritis 6

 1.4.2 Secara Praktis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Teori Remaja 8

2.1.1 Pengertian Remaja 8

2.1.2 Perkembangan dan Pertumbuhan Remaja 9

2.2 Organ Reproduksi Wanita 13

2.2.1 Organ Reproduksi Bagian Dalam (Genetalia Interna) 13

2.2.2 Organ Reproduksi Bagian Luar (Genetalia Eksterna) 16

2.3 Menstruasi 18

2.3.1 Pengertian Menstruasi 18

2.3.2 Fase – fase Menstruasi 19

2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi 21

2.3.4 Macam-macam Gangguan Menstruasi 22

 2.4 Dismenore 24

2.4.1 Pengertian Dismenore 24

2..4.2 Klasifikasi Dismenor 25

2.4.3 Patofisiologi Dismenore 25

2.4.4 Faktor Risiko Dismenore 26

2.4.5 Derajat Dismenore 30

2.4.6 Penanganan Dismenore 31

 2.5 Nyeri 33

 2.5.1 Pengertian Nyeri 33

 2.5.2 Fisiologi Nyeri 33

 2.5.3 Nosisepsi 34

 2.5.4 Proses dan Efek Nyeri 36

 2.5.5 Penyebab Nyeri 37

 2.5.6 Pengalaman Nyeri 38

 2.5.7 Jenis dan Bentuk Nyeri 40

2.6 Kompres Hangat 43

 2.6.1 Definisi 43

 2.6.2 Tujuan 45

 2.6.3 Sasaran 45

 2.6.4 Penggunaan Komprs hangat 45

 2.6.5 Cara Menggunakan Kompres Hangat 46

 2.6.6 Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan 47

2.7 Konsep Asuhan Keperawatan Dismenore 48

 2.7.1 Pengkajian Keperawatan 48

 2.7.2 Diagnosis Keperawatan 48

 2.7.3 Perencanaan dan intervensi Keperawatan 49

 2.7.4 Evaluasi 51

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rencana Penelitian 52

3.2 Subjek Penelitian 52

 3.2.1 Kriteria Inklusi 52

 3.2.2 Kriteria Eklusi 52

3.3 Fokus Studi Penelitian 53

3.4 Definisi Operasional 53

3.5 Tempat dan Waktu 53

3.6 Pengumpulan Data 54

3.7 Prosedur Pengumpulan Data 55

3.8 Penyajian Data 57

3.9 Etika Penelitian 57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Tempat Studi Kasus 60

4.2 Subjek Penelitian 60

 4.2.1 pengkajian 60

 4.2.2 Diagnosis Keperawatan 63

 4.2.3 Intervensi 64

 4.2.4 Implementasi 65

 4.2.5 Evaluasi 67

 4.2.6 Pembahasan 68

 4.2.7 Keterbatasan Peneliti 72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 73

 5.1.1 Sebelum Pemberian Kompres Hangat 73

 5.1.2 Sesudah Pemberian Kompres Hangat 73

5.2 Saran 74

 5.2.1 Bagi Remaja Siswi 74

 5.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan 74

 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN