**DAFTAR ISI**

**HALAMAN PERSETUJUAN iii**

**KATA PENGANTAR ` iv**

**DAFTAR ISI vii**

**DAFTAR GAMBAR ix**

**DAFTAR TABEL x**

**DAFTAR LAMPIRAN xi**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang 1

 1.2 Rumusan Masalah 4

 1.3 Tujuan Penulisan 4

 1.4 Manfaat Penulisan 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Penyakit Hipertensi 6

 2.1.1 Anatomi Fisiologi Jantung 6

2.2 Hipertensi 8

 2.2.1 Definisi Hipertensi 8

 2.2.2 Etiologi 9

 2.2.3 Manifestasi Klinis 12

 2.2.4 Klasifikasi Hipertensi 13

 2.2.5 Patofisiologi 13

 2.2.6 Komplikasi 14

 2.2.7 Penatalaksanaan 15

2.2.8 Konsep Asuhan Keperawatan 16

 2.2.9 Konsep Asuhan Keperawatan 17

 2.2.10 Diagnosa Keperawatan 17

 2.2.11 Perencanaan / intervensi 18

 2.2.4 Implementasi 21

 2.2.5 Evaluasi 22

 2.3 Konsep Relaksasi Pijat Refleksi 22

 2.3.1 Definisi 22

 2.3.2 Manfaat 23

 2.3.3 Refleksi-refleksi pada tubuh manusia 25

 2.3.4 Titik-titik refleksi pada tubuh manusia 28

 2.3.5 Alat 32

 2.3.6 Prosedur Pemijatan 32

 2.3.7 Reaksi Ketika Pijat Refleksi 37

 2.3.8 Penatalaksaan 38

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Metode Penilitian 44

 3.2 Subjek Penelitian 44

 3.3 Fokus Studi 44

 3.4 Definisi Operasional 45

 3.5 Tempat dan Waktu Penelitian 45

 3.6 Teknik Pengumpulan Data 45

 3.7 Instrumen Pengumpulan Data 46

 3.8 Teknik Pelaksanaan 46

 3.9 Penyajian Data 47

 3.10 Etika Penelitian 47

**BAB IV HASIL PENILITIAN DAN PEMBAHASAN**

 4.1 Gambaran umum tempat penelitian 50

 4.2 Hasil Penelitian 51

 4.2.1 Pengkajian 51

 4.2.2 Diagnosa Keperawatan 52

 4.2.3 Intervensi 52

 4.2.4 Implementasi 53

 4.2.5 Evaluasi 56

 4.3 Pembahasan 57

 4.4 Keterbatasan Penelitian 60

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 61

 5.2 Saran 62

**DAFTAR PUSTAKA 64**

**LAMPIRAN**

**DOKUMENTASI**