**DAFTAR PUSTAKA**

Fedri, G. 2007. *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi**3.* S1 Epidemiologi Program Studi Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

Galuh, S. 2018. *Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.* Universitas Muhammadiyah Surabaya

Gangsar. 20xx. *Belajar Mudah Pijat Refleksi*. Laksana. Yogyakarta.

Hariyono. 2020.*Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Cardiovasculer Untuk Profesi Ners.* Jombang. ICME Pres.

Handoko. 2011. *Pengobatan Pijat Refleksi Dan Herbal* *.*Pustaka Baru. Jakarta.

Ilmaniar, D.2021. *Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat Kabupaten Malang*. Malang.

Manurung, N. 2018. Keperawatan *Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping dan Nanda NIC NOC,* CV. Trans Info Media.Jakarta.

Melinda, Dkk.2021. *Terapi Masase Dan Terapui Napas Dalam Pada Hipertensi. Ahlimedia Press: Malang*

Nyandrasari, D, 2019. *Rendam Kaki dan Pijat Refleksi Kaki Untuk Hipertensi.*

Reiner, F. 2018. *Hipertensi ,* Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia*.* Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.

Shanti, W, Dkk. 2011. *Pijat Refleksi Untuk Kesehatan,* Dunia sehat.Jakarta

Sintia, Dkk. 2020. *Waspada Hipertensi .* Buku Saku Praktek Belajar Lapangan Dari Rumah (Pbl-Dr) Kelompok 13UIN Sumatera Utara: Medan

Vino, Dkk .2019. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Hipertensi Terhadaptingkat Pengetahuan Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Debai.* Jurnal Abdimas Saintika Volume1 Nomor 1 | https://jurnal.syedzasaintika.ac.id 115 SEKOLAHTINGG IILMU KESEHATAN

Weni, Kusuma, Dkk. 2021. *Terapi Komplementer Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Indonesia Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* Ikest Muhammadiyah Palembang, Sumatera Selatan, Indonesia.

Winkanda Satria Putra.2017.*Sehat Dengan Terapi Refleksi & Herbal Di Rumah Sendiri.*Ar-Ruzz Media.Yogyakarta.