**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAAL X JAMBI TAHUN 2022**

Rahmona Apriyani\*, Dormina\*\*, Erwinsyah \*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email: rahmonaapriyani249@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Gout Artritis merupakan salah satu jenis radang sendi atau inflamasi pada sendi yang disebabkan oleh pengendapan kristal monosodium urat dalam jaringan sinovisial dan jaringan lainnya. Gout artritis akan menyebabkan kadar asam urat penderita meningkat dan juga penderita akan merasa nyeri, bengkak, kemerahan, dan hangat pada persendian.

**Tujuan:** Diketahui Bagaimana pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia Di Wilayah Puskesmas Paal X Kota Jambi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pada sampel Sebelum di berikan air rebusan daun salam dan Sesudah di berikan air rebusan daun salam.

**Hasil:** Hasil yang diperoleh dengan menggunakan lembar observasi sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun salam dan terjadi penurunan kadar asam urat.

**Kesimpulan:** Penerapan pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di puskesmas paal x kota jambi. Hal ini membuktikan bahwa penerapan pemberian air rebusan daun salam dengan asam urat pada lansia bisa menurunkan kadar asam urat.

**Kata kunci:** Rebusan Daun Salam, Asam Urat Pada Lansia, Kadar Asam Urat

**Referensi:** Buku 4 (2015-2020), 5 jurnal (2019-2022)