**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN**

**KOTA JAMBI TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**MIKE FITRIANI**

**NIM : 2019.20.1526**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

**TAHUN 2022**