**PENERAPAN TERAPI ROM SPHERICAL GRIP UNTUK MELATIH KEKUATAN OTOT PASIEN YANG MENGALAMI**

 **HEMIPARASE DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS PUTRI AYU JAMBI**

Niken Lidanty\*, Vina Dwi Lestari\*\*, Asmeriyani\*\*\*

Akademi Keperawatan Garuda Putih Jambi

Email : nikenlidanti@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Stroke merupakan penyakit neurologis yang dapat menyebabkan hilangnya kemampuan motoric pada sebagian atau seluruh anggota ekstremitas. Hilangnya kemampuan tersebut menyebabkan terjadinya masalah hambatan mobilitas fisik. Salah satu cara untuk meminimalkan yaitu dengan cara rehabilitasi yaitu dengan latihan ROM. ROM *spherical grip* adalah latihan fungsional tangan dengan cara menggenggam sebuah benda berbentuk bulat seperti bola pada telapak tangan.

**Tujuan :** Untuk Mengidentifikasi dan menganalisis kekuatan motorik pasien hemiparase sebelum dan setelah dilakukan terapi ROM *spherical grip* untuk melatih kekuatan otot ekstremitas atas

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan metode studi kasus. .

**Hasil :** Dari observasi di atas dapat disimpulkan bahwa latihan rentang gerak atau ROM aktif *spherical grip* dapat meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis mengambil kesimpulan bahwa penerapan latihan ROM aktif *spherical grip* pada pasien hemiparase dapat melatih kekuatan otot ekstremitas atas.

**Saran :** Agar dapat Meningkatkan pengetahuan tentang terapi nonfarmakologi yaitu penerapan terapi ROM *Spherical Grip* untuk melatih kekuatan otot pada pasien yang mengalami hemiparase

**Kata Kunci** : Stroke, Hemiparase ,ROM *spherical grip*, kekuatan otot

**Referensi :** 8Buku( 2011-2018), 4 Jurnal (2015-2022)