Lembar Observasi

Nama Pasien :

Umur :

Alamat :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Kemampuan Pasien | Mampu | Tidak Mampu | Keterangan |
| 1 | Intruksikan pasien membuka tangan lalu peneliti melatakan bola karet bergerigi diatas telapak tangan pasien. |  |  |  |
| 2 | Intruksikan pasien menutup jari-jari menggenggam bola karet bergerigi. |  |  |  |
| 3 | Minta pasien untuk menggenggam bola karet bergerigi dengan kuat selama 5 detik kemudian pasien dianjurkan untuk rileks. |  |  |  |
| 4 | Intruksikan pasien untuk mengulang latihan sebelumnya sebanyak 7 kali selama 10 menit. |  |  |  |
| 5 | Selama latihan dilakukan berikan mmotivasi dan dukungan kepada pasien untuk melakukan latihan gerak aktif menggenggam bola karet.  |  |  |  |