# **DAFTAR PUSTAKA**

Damayanti, D. (2018). *Panduan mencegah & mengobati asam urat.* yogyakarta: Araska.

Erman, I. (2021). pengaruh senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia diwilaya kerja puskesmas merdeka kota palembang. *Jurnal keperawatan merdeka (JKM), Volume 1 nomor 2, november 2021*, 232-240.

Fadilah, A. R. (2020). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Nyeri Sendi Lansia . *STETHOSCOPE VOL.1, NO.2 - DES 2020*, 90-96.

Irianto, K. (2017). *Anatomi dan Fisiologi .* Bandung: ALFABETA.

Junaidi, I. (2020). *mencegah dan mengatasi berbagai penyakit sendi. asam urat,reumatic, dan penyakit sendi lainnya.* yogyakarta: Rapha Publishing.

Nasrullah, D. (2016). *Buku ajar keperawatan Gerontik jilid 1 dengan pendekatan asuhan keperawatan Nanda ,NIC dan NOC.* Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.

Priyoto. (2015). *Nursing intervention Classification (NIC) dalam keperawatan gerontik.* Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Wahit, D. (2015). *buku ajaran ilmu keperawatan dasar.* Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Wiranto, G. (2017). *nyeri tulang dan sendi.* yogyakarta: Goysen publishing.

wiratsongko, M. (2014). *sehat tanpa obat kimia dengan BEST.* Jakarta Selatan: mizania anggota IKAPI.