**PENERAPAN KOMPRES JAHE DAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN**

***GOUT ARTHTRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**PAAL X JAMBI TAHUN 2022**

Samida \* Erwinsyah \*\* Bettrianto\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih

Email: [ssamida19@gmail.com](mailto:ssamida19@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** *World Health Organization* (WHO, 2017), prevalensi *Gout Arthritis* di dunia sebanyak 34,2%. *Gout Arthritis* sering terjadi di negara maju seperti Amerika. Prevalensi *Gout Arthritis* di negara Amerika sebesar 26,3% dari total penduduk. Peningkatan kejadian *Gout Arthritis* tidak hanya terjadi di negara maju saja namun, peningkatan penyakit ini juga terjadi di negara berkembang, salah satunya di negara Indonesia. Asam urat, *Gout* atau pirai adalah suatu penyakit yang di tandai dengan serangan mendadak dan berulang pada sendi dengan ditandai adanya artritis yang terasa sangat nyeri*.* Hal tersebut akan menyebabkan penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga pemberian kompres jahe dan kompres hangat diperlukan terhadap lansia dalam menurunkan nyeri.

**Tujuan:** Menerapkan pemberian kompres jahe dan kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia yang menderita *gout arthritis.*

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik. Penentuan sampel pada penelitian studi kasus ini menggunakan cara *purposive sampling*

**Hasil:** Dari *pre-test* dan *post-test*, dimana skala nyeri numerik sebelum dan setelah dilakukan penerapan pemberian kompres hangat dan kompres jahe mengalami penurunan, yakni Ny. M dari skala 5 menjadi skala 3 dan Ny. D dari skala 5 menjadi skala 2.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa penerapan pemberian kompres jahe dan kompres hangat pada lansia yang menderita *gout arthritis* memiliki pengaruh yang positif terhadap penurunan skala nyeri.

**Saran:** Sebaiknya perlu dimaksimalkan dan dikembangkan kembali tentang bagaimana pengobatan nonfarmakologi dengan penerapan kompres jahe dan kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia yang menderita *gout arthritis.*

**Kata kunci :** Kompres Jahe, Kompres Hangat, Gout Arthritis, Nyeri

**Referensi :** 9 buku (2013-2020), 13 jurnal (2018-2021)

**APPLICATION OF GINGER COMPRESS AND WARM COMPRESS TO REDUCE PAIN INTENSITY OF GOUT ARTHTRITIS IN AREA**

**HEALTH CENTER PAAL X JAMBI IN 2022**

Samida \* Erwinsyah \*\* Bettrianto\*\*\*

D-III Of Nursing Study Program

Institute Of Health Science Garuda Putih

Email: [ssamida19@gmail.com](mailto:ssamida19@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Introduction:** World Health Organization (WHO, 2017), the prevalence of Gout Arthritis in the world is 34.2%. Gout Arthritis often occurs in developed countries such as America. The prevalence of Gout Arthritis in America is 26.3% of the total population. The increase in the incidence of Gout Arthritis does not only occur in developed countries, but also in developing countries, one of which is Indonesia. Gout, gout or gout is a disease characterized by sudden and repeated attacks on the joints characterized by the presence of very painful arthritis. This will cause a decrease in the ability to carry out daily activities so that ginger compresses and warm compresses are needed for the elderly in reducing pain.

**Objective :** Applying ginger compresses and warm compresses to reduce pain in the elderly who suffer from gout arthritis.

**Method:** This type of research uses descriptive analytic method. Determination of the sample in this case study research using purposive sampling method.

**Result:** From the pre-test and post-test, where the numerical pain scale before and after the application of giving warm compresses and ginger compresses decreased, namely Ny. M from a scale of 5 to a scale of 3 and Ny. D from a scale of 5 to a scale of 2.

**Conclusion:** Based on the results of the study, it was concluded that the application of giving ginger compresses and warm compresses to the elderly suffering from gout arthritis had a positive effect on reducing pain scale.

**Suggestion:** It should be maximized and redeveloped on how non-pharmacological treatment with the application of ginger compresses and warm compresses to reduce pain in the elderly who suffer from gout arthritis.

**Keywords :** Ginger Compress, Warm Compress, Gout Arthritis, Pain

**Reference :** 9 books (2013-2020), 13 journals (2018-2021)