**PENERAPAN TERAPI *DIAFRAGMATIC BREATHING EXERCISE* TERHADAP FUNGSI PERNAFASAN PADA PENDERITA**

**ASMA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**PUTRI AYU KOTA JAMBI**

\*Destiara Sagita\*\*Erwinsyah\*\*\*Erna

D-III Program Studi Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2022

Email : destiarasagita12@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Asma adalah penyakit inflamasi kronik pada jalan napas yang dikarakteristikkan dengan hiperresponsivitas, edema mukosa, dan produksi mucus. Inflamasi ini pada akhirnya berkembang menjadi episode gejala asma yang berulang: batuk, sesak dada, mengi, dan dispnea. Pasien asma mungkin mengalami periode bebas gejala pergantian dengan eksaserbasi akut yang berlangsung dalam hitungan menit, jam, sampai hari.

**Tujuan:** Menerapkan terapi *diaphragmatic breathing exercise* terhadap fungsi pernafasan terhadap penderita asma.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif (*Quasi Experiment)* yaitu penelitian yang digunakan untuk menganalisa data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data. Subjek penelitian dalam penelitian adalah satu responden. Metode pengumpulan data dengan cara observasi.

**Hasil:** Penelitian ini dilakukan 3 hari, pada 1 orang responden dengan diagnosa asma dengan frekuensi nafas awal yaitu 26x/i dan dilakukan teknik non farmakologi yaitu dengan penerapan terapi *diaphragmatic breathing exercise*

**Kesimpulan:** Setelah dilakukan penerapan terapi *diaphragmatic breathing exercise* pada penderita asma pasien mengalami perubahan frekuensi pernafasan menjadi lebih baik yaitu 20x/i.

**Saran:** Sebaiknya terapi *diaphragmatic breathing exercise* ini dapat dikembangkan oleh tenaga medis lainnya untuk penderita asma di wilayah kerja puskesmas putri ayu.

*.*

**Kata kunci:** Asma, Respiration rate , *Diafragmatic Breathing Exercise*

**Referensi :** 8 buku ( 2013-2017), 6 jurnal (2013-2021)

**IMPLEMENTATION OF *DIAFRAGMATIC BREATHING EXERCISE* TOWARDS RESPIRATORY FUNCTION IN ASTHMA PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PUTRI AYU HEALTH CENTER, JAMBI CITY**

\*Destiara Sagita\*\*Erwinsyah\*\*\*Erna

D – III Program Study Keperawatan

 Garuda Putih College of Health in Jambi 2022

Email : destiarasagita12@gmail.com

**ABSTRACT**

**Introduction:** Asthma is a chronic inflammatory disease of the airways characterized by hyperresponsiveness, mucosal edema, and mucus production. This inflammation eventually develops into recurrent episodes of asthma symptoms: cough, chest tightness, wheezing, and dyspnea. Asthmatic patients may experience symptom-free periods alternating with acute exacerbations lasting minutes, hours, to days.

**Objective:** Applying *diaphragmatic breathing exercise* to respiratory function in asthmatics.

**Methods: This** type of research uses a descriptive method (*Quasi Experiment)*, which is research that is used to analyze data by describing or describing the data. The research subject in the study was one respondent. Methods of data collection is done by way of observation.

**Results:** This study was conducted for 3 days, on 1 respondent with a diagnosis of asthma with an initial respiratory rate of 26x/i and non-pharmacological techniques were carried out, namely the application of *diaphragmatic breathing exercise***. Conclusion:** After applying *diaphragmatic breathing exercise* to asthmatics, patients experienced changes. respiratory rate for the better that is 20x/i.

**Suggestion:** therapy *diaphragmatic breathing exercise* can be developed by other medical personnel for asthma sufferers in the working area of ​​Putri Ayu Public Health Center.

*.*

**Keywords:** Asthma, Respiration rate, *Diaphragmatic Breathing Exercise* **Reference:** 8 books (2013-2017), 6 journals (2013-2021)