**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**KATA PENGANTAR iii**

**DAFTAR ISI vi**

**DAFTAR TABEL viii**

**DAFTAR GAMBAR ix**

**DAFTAR BAGAN x**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 4
3. Tujaun Studi Kasus 4
4. Manfaat Studi Kasus 4
5. Bagi Peneliti 4
6. Bagi Ibu Hamil 5
7. Bagi Instansi Pendidikan 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6**

1. Kehamilan 6
2. Pengertian Kehamilan 6
3. Diagnosa Kehamilan 6
4. Asuhan Keperawatan Antenatal Care 8
5. Defenisi 8
6. Tujuan Antenatal Care 8
7. Konsep Kehamilan 9
8. Definisi 9
9. Perubahan Fisiologis 9
10. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan 17
11. Pengkajian 17
12. Diagnosis Keperawatan 20
13. PerencanaanAasuhan Keperawtan 23
14. Implementasi Keperawatan 25
15. Evaluasi keperawatan 25
16. Senam Hamil 27
17. Defenisi 27
18. Tujuan Senam Hamil 27
19. Syarat Mengikuti Senam Hamil 28
20. Waktu Pelaksanaan Senam Hamil 28
21. Manfaat Senam Hamil 29
22. Latihan Senam Hamil 30
23. Gerakan Senam hamil 31
24. Konsep Pendidikan Kesehatan 33
25. Defenisi Pendidikan Kesehatan 34
26. Tujuan Pendidikan Kesehatan 34
27. Langkah - Langkah Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan 34
28. Strategi Pendidikan Kesehatan 35
29. Sasaran Promosi Kesehatan Atau Pendidikan Kesehatan 36
30. Kerangka Teori 37

**BAB III METODE PENELITIAN 37**

1. Rancangan Penelitian 37
2. Subjek Studi Kasus 37
3. Fokus Studi 38
4. Defenisi Operasional 39
5. Tempat Dan Waktu 39
6. Pengumpulan Data 39
7. Instrumen Penelitian 40
8. Etika Penelitian 41

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN** 44

1. Gambaran umum tempat penelitian 44
2. Hasil studi kasus 48
3. Pembahasan 53
4. Keterbatasan penelitian 55

**BAB V PENUTUP** 56

1. Kesimpulan 56
2. Saran 56

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Menghadapi Persalinan 21

Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan Tingkat Ansietas Menghadapi Persalinan 23

Tabel 2.3 Evaluasi Keperawtan Pemberian Senam Hamil Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas 25

Tabel 3.1 Defenisi Operasional 23

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin, Jumlah KK dan RT Di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Banjar Tahun 2020

**Daftar Gambar**

Gambar 2.1 Melatih Otot Leher 31

Gambar 2.2 Melatih Otot Kaki 31

Gambar 2.3 Melatih Otot Panggul 32

Gambar 2.4 Melatih Otot Paha 32

Gambar 2.5 Melatih Otot Abdomen(Mengejan) 32

Gambar 2.6 Gerakan Sungsang 33

Gambar 2.7 Melatih Otot Punggung 33

**Daftar Bagan**

Bagan 2.1 Kerangka Teori 37

Bagan 2.2 Kerangka Konsep 38