**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN DIIT TKTP PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS PUTRI AYU**

**KOTA JAMBI**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

\*Vanny Anggraini\*\*Dormina\*\*Devi Yusmahendra\*

Jl.Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : [Vanyanggrek@gmail.com](mailto:Vanyanggrek@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tuberkulosis paru atau biasa dikenal dengan TB Paru merupakan penyakit infeksi menular langsung yang disebabkan olehkuman TB (Mycobacterium tuberculosis). Peran perawat salah satunya adalah mengajarkan pendidikan kesehatan, pemulihan dari penyakit, dan menyusun program edukasi kesehatan, memberikan informasi yang tepat tentang kesehatan. Peran penting untuk asupan makan yang bergizi untuk dikonsumsi erat kaitanya dengan faktor kesembuhan tuberculosis paru. Diit Tinggi Kalori Tinggi Protein adalah pengaturan jumlah protein dan kalori serta jenis zat makanan yang dimakan disetiap hari agar tubuh tetap sehat.

**Tujuan :** mengetahui gambaran umum tentang penerapan Pendidikan kesehatan tentang diit Tinggi Kalori Tinggi Protein pada pasien Tuberkulosis Paru di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi.

**Metode :** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Adapun subjek penelitia yaitu dua orang yang menderita Tuberkulosis Paru yang diberikan Pendidikan kesehatan tentang diit Tinggi Kalori Tinggi Protein pada pasien Tuberkulosis Paru menggunakan lembar kuesioner untuk mengukur tingat pengetahuan pasien.

**Hasil :** terjadi peningkatan pengetahuan pasien Tuberkulosis Paru tentang diit Tinggi Kalori Tinggi Protein

**Saran :** penting menerapkan Pendidikan kesehatan yang berkelanjutan pada pasien yang mengalami Tuberkulosis Paru terutama tentang diit Tinggi Kalori Tinggi Protein sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan.

**Kata kunci :** *Pendidikan kesehatan, Tuberkulosis Paru, Diit* Tinggi Kalori Tinggi Protein*.*

**Reverensi :** 18 buku 2011 – 2018

2 jurnal 2017 – 2020