TUBERKULOSIS PARU



OLEH :

Vanny anggraini

2018.19.1476

Program studi diii keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan garuda putih jambi

t.a 2020/2021



**Tuberkulosis Paru merupakan penyakit infeksi yang menyerang parenkim paru-paru, disebabkan oleh Mycobacterium Tuberkulosis. Penyakit ini dapat juga menyebar ke bagian tubuh lain seperti meningen, ginjal, tulang dan nodus limfe.**



DIIT TINGGI KALORI

TINGGI PROTEIN (TKTP)

1. TKTP I

Kalori : 2600

Protein : 100 g (2 g/kg berat badan)

1. TKTP II

Kalori : 3000

Protein : 125 g (2,5 g/kg berat badan )

**Tujuan pemberian diit adalah memenuhi kebutuhan kalori dan protein yang cukup untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh atau menambah berat badan hingga mencapai normal.**



Makanan

Yang Dianjurkan

Sumber Kalori :

Beras, jagung, ubi kayu, ubi jalar, kentang, sagu dan roti.

Sumber Protein :

Telur, ikan, hati, ayam, susu kedelai, tahu dan tempe.

Makanan

Yang Tidak Dianjurkan

Makanan yang terlalu manis seperti : gula-gula, dodol, cake

**BAHAN MAKANAN SEHARI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nama | TKTP I | TKTP II |
| **Berat (g)** | **urt** | **Berat (g)** | **Urt** |
| Susu | 200 | 1 gls | 400 | 2 gls |
| Telur | 50 | 1 btr | 100 | 2 btr |
| Daging/ ayam | 50 | 1 ptng sdg | 100 | 2 ptg sdg |





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Waktu | TKTP I | TKTP II |
| Pagi | 1 gls susu | 1 gls susu |
| Siang | 1 btr telur | 1 btr telur1 ptg daging/ ayam |
| Sore | - | 1 gls susu |
| Malam | 1 ptg daging/ ayam | 1 brs telur1 ptg daging/ ayam |

**PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI**

