**EDUKASI KADARZI (KELUARGA SADAR GIZI) PADA**

**ORANG TUA BALITA DENGAN GIZI BURUK**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**PAAL V KOTA JAMBI**

**Tria Mustika Yolanda\* Suryati\*\* Febri Tri Andini\*\*\***

Sekolah Tinggi Kesehatan Garuda Putih Jambi

Prodi D-III Keperawatan

Email: tmustika482@gmail.com

# ABSTRAK

**Pendahuluan :** Balita adalah anak yang berumur 0-59 bulan pada masa ini ditandai dengan proses pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat dan disertai dengan perubahan yang memerlukan zat-zat gizi yang jumlahnya lebih banyak dengan kualitas yang tinggi. Program mandiri Keluarga Sadar Gizi merupakan salah satu upaya yang dilakukan untuk perbaikan gizi sebagai alternatif untuk menanggulangi permasalahan gizi. Edukasi keluarga sadar gizi sangat penting dilakukan untuk membantu mencegah terjadinya gizi buruk pada balita.

**Tujuan :** Adapun tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penerapan edukasi ibu balita tentang keluarga sadar gizi.

**Metode :** Metode penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk menggambarkan pengetahuan keluarga tentang bagaimana pemahaman ibu pada balita dengan atau (keluarga sadar gizi).

**Hasil :** Hasil pre dan post test terhadap Ny.W menunjukkan sebelum dan sesudah diberikannya edukasi mendapatkan nilai dari hasil pretest dengan skor 5,55% kategori "Rendah" dan tahapan postest dengan skor 8,88% "Baik".

**Kesimpulan :**  Sesudah dilakukan pemberian edukasi keluarga sadar gizi pada orang tua balita hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian edukasi yang hasilnya cukup meningkat dari sebelumnya.

**Saran :** Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang (keluarga sadar gizi).

**Kata Kunci :** Keluarga Sadar Gizi, Balita, Gizi Buruk.

**Referansi :** Buku: 7 (2017-2024) Jurnal : 20 (2016-2023).