**PENERAPAN EDUKASI BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA**

**DENGAN ANAK YANG MEMPUNYAI PENYAKIT ASMA**

**BRONKHIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**PUTRI AYU KOTA JAMBI 2021**

Agnes Soneta Putrie\*, Renny Pordaningsih\*\*, Erwinsyah\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2021

Jl. Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : [anessonetaputri@gmail.com](mailto:anessonetaputri@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Berdasarkan data yang diambil dari Dinas Kesehatan Kota Jambi pada tahun 2020 dari 20 puskesmas di Kota Jambi angka tertinggi penderita asma adalah di wilayah kerja puskesmas Putri Ayu yaitu sebanyak 290 penderita, dan angka tertinggi kedua adalah di wilayah kerja puskesmas tanjung pinang yaitu sebanyak 133 penderita.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah Penerapan Edukasi Batuk Efektif Pada Keluarga Dengan Anak Yang Mempunyai Penyakit Asma Bronkhial Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Desain penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan responden sebanyak 1 keluarga. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan dilakukan edukasi kesehatan.

**Hasil :** Hasil penelitian pada keluarga responden bahwa terdapat perbedaan pada sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan tentang asma pada keluarga terbukti efektif dan keluarga mampu menerapkan teknik batuk efektif guna untuk mengurangi sesak yang dialami penderita.

**Kesimpulan :** Adanya peningkatan pengetahuan setelah dilakukan edukasi kesehatan yang dapat diketahui melalui *pre-test* dan *post-test* pemberian edukasi kesehatan tentang asma. Keluarga juga mampu memahami cara pengobatan asma secara non-farmakologi yaitu dengan menerapkan teknik batuk efektif guna untuk mengurangi sesak yang dialami penderita yang sangat membantu terutama bagi keluarga yang tidak memahami apa itu Asma dan bagaimana cara pengobatan Asma secara non-farmakologi.

**Kata Kunci** : Edukasi Kesehatan, Keluarga, Anak

**Daftar Pustaka** : 18 buku (2000-2018)

**IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUHGING EDUCATION IN THE FAMILY**

**WITH CHILDREN WHO HAVE ASTHMA BRONCHIAL IN THE**

**WORKING AREA OF THE HEALTH CENTER**

**PUTRI AYU, JAMBI CITY 2021**

Agnes Soneta Putrie\*, Renny Pordaningsih\*\*, Erwinsyah\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2021

Jl. Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : [anessonetaputri@gmail.com](mailto:anessonetaputri@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Based on data taken from the Jambi City Health Office in 2020 from 20 health centers in Jambi City, the highest number of asthma sufferers was in the Putri Ayu Community Health Center working area, which was 290 patients, and the second highest number was in the Tanjung Pinang Public Health Center working area, namely as many as 133 patients.

**Objective:** The purpose of this study is to encourage families with children to increase their knowledge about asthma and teach families to be able to apply effective coughing techniques to reduce shortness of breath. Descriptive quantitative research design with respondents as many as 1 family. Data were collected using questionnaires and health education was conducted.

**Results:** The results of the study on the respondent's family that the differences before and before education about asthma in the family proved to be effective and the health of the family was able to apply effective coughing techniques to reduce shortness of breath experienced by sufferers.

**Conclusion:** There is an increase in knowledge after health education which can be known through pre-test and post-test giving health education about asthma. Families can also understand how to treat asthma non-pharmacologically by applying effective coughing techniques to reduce congestion experienced by sufferers which is very helpful, especially for families who do not understand what Asthma is and how to treat Asthma non-pharmacologically.

**Keywords:** Health Education, Family, Children

**References:** 18 books (2000-2018)