Asma Bronkhial



**Disusun Oleh :**

**Agnes Soneta Putrie**

**2018.19.1478**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

**TAHUN 2021**

**PENGERTIAN**

**Asma Bronkhial adalah jenis penyakit jangka panjang atau kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan peradangan dan penyempitan saluran napas yang menimbulkan sesak atau sulit bernapas. Selain sulit bernapas, penderita asma juga bisa mengalami gejala lain seperti nyeri dada, batuk-batuk, dan mengi.**

****

**PENYEBAB**

**Meskipun penyebab pasti asma belum diketahui secara jelas, namun ada beberapa hal yang kerap memicunya:**

* **asap rokok**
* **debu**
* **bulu binatang**
* **aktivitas fisik**
* **udara dingin**
* **infeksi virus**
* **terpaparzat kimia.**

****

**TANDA & GEJALA**

* **Batuk berdahak**
* **Sesak napas**
* **Napas berbunyi (Mengi)**
* **Ada riwayat alergi**



**KOMPLIKASI**

* **Status amatikus**
* **Ateletaksis**
* **Hiposekmia**
* **Pneumothoraks**
* **Emfisema**
* **Deformitas tulang**



**#**

**PENCEGAHAN**

1. **Mengenali & menghindari pemicu asma**
2. **Mengikuti anjuran rencana penanganan asma dari dokter**
3. **Melakukan langkah pengobatan yang tepat dengan mengenali penyebab serangan asma**
4. **Menggunakan obat-obatan asma yang telah dianjurkan oleh dokter secara teratur**