**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

****

Nama : Dectrivo Waldi

Tempat/Tanggal Lahir : KUBU KANDANG/ 22 Desember 2001

Pekerjaan : Mahasiswa

Nama Ayah : Ridwan Fansori

Nama Ibu : Hanura

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI 38/III Koto Payang
2. SMP NEGERI 1 Kota Sungai Penuh
3. SMA NEGERI 1 Kota Sungai Penuh
4. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

**KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr Wb*

Puji syukur Alhamdulillah penulisan dipanjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENERAPAN *Intradialytic Stretching Exercise* (ISE) Untuk Mengurangi Kram Otot Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Dr. Bratanata Jambi.”**

penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Puth. Dalam penyusunan ini tentu penulisan tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah berpartisipasi dalam berbagai bentuk hingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini, untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Letnan Kolonel CKM DR.dr. Faisal Rosady, SP.An Selaku Komandan Denkesyah 02.04.02 Jambi.
2. Bapak Letkol CKM dr. Hadi Zulkarnain, M.Ked (Cardio),Sp.Jp (K).FIHA,M.K.M,M.H Selaku Kepala Rumah Sakit Tk.III Dr.Bratanata Jambi
3. Bapak Kapten Ckm Ns, Betrianto, S. Kep, M. Kes. Selaku pembimbing I dan Ketua STIKES Garuda Putih Jambi yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis dalam kegiatan juga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Erna Elfrida, SKM, M.Kes selaku pembimbing II Jambi yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis dalam kegiatan juga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Erwinsyah, M.Kep.Sp.Kep.MB selaku penguji sidang karya tulis ilmiah.
6. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi.
7. Kepala ruang hemodialisa ibu Medya Resisca Antonang, S.Tr,Kep yang telah turut serta membantu dalam proses penelitian.
8. Terima Kasih Untuk kedua orang tuaku tercinta yaitu (Ridwan Fansori Dan Hanura) orang yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan memberi motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua do’a dan dukungan papa dan mama saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi dan selalu ada disetiap perjalanan dan pencapain hidup saya.
9. Kepada cinta kasih kedua saudara-saudara dan kakak ipar saya, (Rizal septia handra, Yulva enika) dan (Riri frandica, Nora beyi marsela) teriamakasih atas segala do’a, usaha dan support yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
10. Rekan-rekan Seperjuangan Angkatan XXII (E22UPTIVE) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang penulis cintai dan banggakan.
11. Terima kasih banyak kepada sahabat pasukan katak itam (PKI) yang telah memberikan supportnya.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikkan dan kesempatan ini. Meskipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun ini, namun kesempatan itu hanya kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi perawat dalam menerapkan asuhan keperawatan.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-nya kepada kita semua.Amin.

*Wassalamu’alaikum Wr.Wb*

Jambi, Juli 2024

Dectrivo Waldi

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN PERSETUJUAN…………………………………………………..ii**

**DAFTAR ISI vii**

**DAFTAR TABEL ix**

**DAFTAR GAMBAR x**

**DAFTAR LAMPIRAN xi**

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 5
  3. Tujuan Penulisan 5

1.3.1 Tujuan Umum 5

1.4 Manfaat Studi Kasus 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Anatomi Fisiologi Ginjal 7

2.1.1 Ginjal 7

2.1.2 Struktur Ginjal 8

2.1.3 Filtrasi Glomerulus 9

2.1.4 Pembentukan Urineria 10

2.1.5 Sirkulasi Ginjal 11

2.1.6 Vesika Urineria 13

2.2 Konsep Kram Otot 16

2.2.1Definsi Kram Otot 16

2.2.2 Kram Otot Saat Hemodialisa 16

2.3 Konsep Terapi Dan Inovasi 17

2.3.1 Pengertian Intradialytic Stretching Exercise 17

2.3.2 Manfaat Intradialytic Stretching Exercise 18

2.4 Konsep Ginjal Kronis 19

2.4.1 Definisi PGK 19

2.4.2 Etiologi 19

2.4.3 Pemeriksaan Penunjang ……………………………………………20

2.4.4 Penalataksanaan 21

2.4.5 Komplikasi 22

2.5 Konsep Hemodialisa 23

2.5.1 Definisi Hemodialisa 23

2.6 Konsep Asuhan Keperawatan PGK 27

2.6.1 Pengkajian 27

2.6.2 Diagnosa Keperawatan 30

2.6.3 Implementasi Keperawatan 30

2.6.4 Evaluasi 31

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian 32

3.2 Subjek Penelitian 32

3.3 Fokus Studi 33

3.4 Definisi Operasional 33

3.5 Tempat dan Waktu 35

3.6 Pengumpulan Data 35

3.6.1 Metode Pengumpulan Data...………………………………………35

3.7 Prosedur Pengumpulan Data 35

3.8 Penyajian Data 36

3.9 Etika Penelitian 36

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Tempat Penelitian 39

4.2 Hasl Penelitian 40

4.2.1 Pengkajian 41

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 41

4.2.3 Intervensi Keperawatan 42

4.2.4 Implementasi Keperawatan 43

4.2.5 Evaluasi Keperawatan 45

4.3 Pembahasan 48

4.4 Keterbatasan Penelitian 49

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 50

5.2 Saran 51

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan 51

5.2.2 Bagi Klien 51

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional ………………………………………………….34

Tabel 4.1 Hasil Pengkajian………………………………………………………45

Tabel 4.2 Hasil Pengkajian..……………………………………………………..48

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Ginjal ………….………………………………..7

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran II : Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran III : Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran IV : Hasil Data Pasien Hemodialisa di Rs.Dr.Bratanata Jambi

Lampiran V : Surat Izin Penelitian

Lampiran VI : Lembar Informed Consent

Lampiran VI : Leaflet

Lampiran VII : Lembar observasi

Lampiran VII : Standar Operasional Prosedur

Lampiran IX : Dokumentasi