**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**LEMBAR PENGESAHAN iii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v**

**ABSTRAK vi**

**ABSTRACT vii**

**KATA PENGANTAR viii**

**DAFTAR ISI ix**

**DAFTAR TABEL xii**

**DAFTAR GAMBAR xiii**

**DAFTAR LAMPIRAN xiv**

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 5
3. Tujuan Studi Kasus 6
4. Manfaat Penelitian 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

1. Konsep Diabetes Mellitus 7
2. Definisi 7
3. Anatomi Sistem Endokrin 8
4. Klasifikasi 9
5. Etiologi 10
6. Faktor Resiko yang mempengaruhi Diabetes Mellitus 11
7. Patofisiologi 13
8. Penatalaksanaan 14
9. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus 15
10. Pemeriksaan Penunjang 15
11. Pencegahan Diabtes Mellitus 16
12. Komplikasi 16
13. Konsep Keperawatan 17
14. Pengkajian 17
15. Aktivitas / Istirahat 17
16. Sirkulasi 17
17. Integritas Ego 18
18. Eliminasi 18
19. Makanan/Cairan 18
20. Neurosensory 18
21. Nyeri atau Kenyamanan 19
22. Pernapasan 19
23. Keamanan 19
24. Diagnosa Keperawatan 19
25. Konsep Diet Diabetes Mellitus 22
26. Pengertian Diet Diabetes Mellitus 22
27. Faktor-faktor yang mempengaruhi Diabetes Mellitus 22
28. Tujuan penyusunan Gizi Diet Diabetes Mellitus 23
29. Syarat Diet Diabetes Mellitus 24
30. Konsep Kepatuhan Diet 24
31. Pengertian Kepatuhan Diet 24
32. Faktor yang mempengaruhi 25
33. Aspek kepatuhan dan penatalaksanaan Diet Diabetes

Mellitus 25

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Rancangan Penelitian 30
2. Subjek studi kasus 30
3. Fokus Studi 30
4. Definisi Operasional 31
5. Tempat dan Waktu 31
6. Pengumpulan Data 31
7. Instrumen Pengumpulan Data 32
8. Penyajian data 33
9. Etika studi kasus 33

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 34
2. Hasil Penelitian 35
3. Pembahasan 44
4. Keterbatasan Penelitian 46

BAB V **PENUTUP**

1. Kesimpulan 47
2. Saran 47

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 8

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Jenis bahan makanan yang harus dikonsumsi bagi penderita Diabetes Mellitus 27

Tabel 2 Jenis bahan makanan yang harus dihindari/dibatasi bagi penderita Diabetes Mellitus 28

Tabel 3 Jumlah makanan sehari menurut Standart Diet Diabetes Mellitus 29

Tabel 4 Definisi Operasional 31

Tabel 5 Pengetahuan Ny.J sebelum (pre) diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Diet Diabetes Mellitus Tipe II 40

Tabel 6 Pengetahuan Ny.J sebelum (post) diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Diet Diabetes Mellitus Tipe II 42

Tabel 7 Hasil Pengetahuan Ny.J Pre dan Post Penerapan Pendidikan Kesehatan kepada Ny.J Tentang Diet Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi 44

**DAFTAR LAMPIRAN**

**LAMPIRAN 1 :** Lembar konsul Bimbingan I dan II

**LAMPIRAN II :** Surat Permohonan Pengambilan Data Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi

**LAMPIRAN III :** Data PuskesmasPutri Ayu Kota Jambi

**LAMPIRAN IV :** Lembar Permohonan Izin Penelitian

**LAMPIRAN V :** SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

**LAMPIRAN VI :** Informent Connsent (Persetujuan Menjadi Responden)

**LAMPIRAN VII :** Lembar Kuisoner Pre-Test

**LAMPIRAN VIII :** Dokumentasi

**LAMPIRAN IX :** Format Pengkajian

**LAMPIRAN X :** Surat Keterangan Selesai Penelitian