**Penerapan Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Di Smp N 6 Kota Jambi**

Elisma Febriani Asis (2024)

Program Study D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Ns. Dormina, S.Kep.,MKM\* Ns.Tri Wahyuni, M.Kep\*\*

**ABSTRAK**

**Pendahuluan**: Personal hygiene saat menstruasi adalah kebersihan pribadi seorang perempuan yang sedang menstruasi, ditujukan untuk meningkatkan perasaan sejahtera dan mencegah penyakit. Edukasi berisi tentang personal hygiene organ reproduksi, memberikan pengetahuan tentang cara membersihkan organ reprodpuksi yang benar ketika menstruasi sehingga dapat berprilaku hidup bersih dan sehat.

**Tujuan**: Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai personal hygiene saat menstruasi.

**Metode**: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel pada penelitian ini adalah 2 orang responden yang pengetahuannya kurang dan cukup. Dengan menggunakan alat ukur kuesioner pada responden untuk melihat pengetahuan responden tentang personal hygiene saat menstruasi.

**Hasil**: Setelah dilakukan penerapan edukasi personal hygiene saat menstruasi untuk meningkatkan pengetahuan pada remaja, didapatkan hasil adanya peningkatan pengetahuan dengan hasil An.A sebelum dilakukan penerapan edukasi pengetahuan 50% (kurang) dan setelah dilakukan penerapan edukasi pengetahuan 90% (baik). Selanjutnya pada An. N pengetahuan pre 70% (cukup) dan pengetahuan post 100% (baik).

**Kesimpulan**: Setelah dilakukan pelaksanaan penerapan edukasi pada 2 responden selama 3 hari, 2 responden dapat mengerti dan memahami apa itu personal hygiene saat menstruasi.

**Saran:** Diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan masukan siswi mengenai penerapan edukasi personal hygiene saat menstruasi pada remaja.

**Kata kunci**: Edukasi, Personal Hygiene Saat Menstruasi, Meningkatkan Pengetahuan Remaja.

**Referensi**: 7 Buku (2016-2022), 18 journal (2018-2023).