**DAFTAR ISI**

**COVER i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**LEMBAR PENGESAHAN iii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv**

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v**

**ABSTRAK vi**

**ABSTRACT vii**

**KATA PENGANTAR viii**

**DAFTAR ISI xi**

**DAFTAR TABEL xiii**

**DAFTAR LAMPIRAN xiv**

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 6
3. Tujuan Penelitian 6
4. Tujuan Umum 6
   * 1. Tujuan Khusus 6
5. Manfaat Penelitian 6

1.4.1 Bagi tempat penelitian 6

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 7

1.4.3 Bagi Peneliti 7

**BAB II LANDASAN TEORI**

1. Konsep Lansia 8

2.1.1 Definisi Lansia 8

2.1.2 Klasifikasi Lansia 9

2.1.3 Ciri-ciri Lansia 9

2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lansia 10

2.1.5 Tipe-tipe Lansia 14

1. Konsep Insomnia 15

2.2.1 Definisi Insomnia 15

2.2.2 Etiologi Insomnia 16

2.2.3 Klasifikasi Insomnia 16

2.2.4 Patofisiologi Insomnia 17

2.2.5 Komplikasi Insomnia 18

2.2.6 Penatalaksanaan 19

1. Konsep Murottal Al-Qur’an 21

2.3.1 Definisi Murottal Al-Qur’an 21

2.3.2 Manfaat Murottal Al-Qur’an 22

2.3.3 Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur’an 22

2.3.4 Surah Ar-Rahman 24

2.4 Konsep Pengetahuan 25

2.4.1 Definisi Pengetahuan 25

2.4.2 Tingkat Pengetahuan 26

2.4.3 Faktor yang mempengaruhi 27

2.5 Konsep Edukasi 28

2.5.1 Definisi Edukasi 28

2.5.2 Metode Edukasi 28

2.5.3 Fungsi Edukasi 29

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Rancangan Penelitian 30
2. Subjek Studi Kasus 30
3. Fokus Studi 31
4. Definisi Operasional 31
5. Tempat dan Waktu 32
6. Pengumpulan Data 32
7. Etika Penelitian 32

**BAB IV HASIL DAN PENELITIAN**

4.1 Gambaran umum tempat penelitian 34

4.2 Hasil Penelitian 35

4.2.1 Pengkajian 35

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 36

4.2.3 Intervensi 37

4.2.4 Implementasi 37

4.2.5 Evaluasi 39

4.3 Pembahasan 41

4.3.1 Keterbatasan Peneliti 43

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 44

5.2 Saran 44

5.2.1 Bagi tempat penelitian 44

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 44

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 45

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 *Pre-Test* Kuesioner 37

Tabel 4.2 *Post-Test* Kuesioner 39

Tabel 4.3 Perbandingan *Pre-Test* dan *Post-Test*  40

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi

Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data PSTW

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Informed Consent

Lampiran 5 : SAP

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner

Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8 : Data PSTW

Lampiran 9 : Dokumentasi