**EDUKASI KESEHATAN SADARI DALAM UPAYA DETEKSI DINI TERJADINYA FAM (*FIBROADENOMA MAMMAE)* PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 4 KOTA JAMBI**

Desmarisyati\* Erwinsyah\*\* Dormina\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

E-mail : [risyatidesma@gmail.com](mailto:risyatidesma@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Fibroadenoma Mammae* adalah benjolan (tumor jinak) pada payudara sebesar kelereng yang terdiri dari jaringan *Fibrous* dan jaringan *Glanduar.* Jika diraba dan ditekan benjolan tersebut terasa lembut, kenyal dan tidak ada rasa nyeri akan mudah berpindah. FAM biasanya terjadi pada wanita muda atau remaja. Seorang wanita dapat memiliki satu atau banyak *Fibroadenoma*. FAM juga merupakan penyakit tumor tertinggi dengan urutan kedua di indonesia setelah tumor ovarium atau serviks uteri.

**Tujuan :** Untuk mengetahui bagaimana edukasi kesehatan sadari dalam upaya deteksi dini terjadinya FAM (*Fibroadenoma Mammae)* pada remaja putri di SMA Negeri 4 Kota Jambi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metodedeskriptif dengan metode rancangan studi kasus pada remaja putri SMA Negeri dengan memberikan edukasi kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri dalam upaya deteksi dini terjadinya FAM (*Fibroadenoma Mammae).*

**Hasil :** Hasil pelaksanaan studi kasusini didapatkan sebelum diberikan edukasi kesehatan An.D memperoleh nilai 60% dan setelah diberikan edukasi pengetahuannya meningkat menjadi 90%, sedangkan An.Z sebelum diberikan edukasi kesehatan memperoleh nilai 50% dan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi nilai 100%.

**Kesimpulan :** ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian edukasi kesehatan pada remaja SMA selama 3 hari, responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang tekhnik pemeriksaan payudara sendiri dalam upaya deteksi dini terjadinya FAM (*Fibroadenoma Mammae).*

**Saran :** Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan remaja putri tentang FAM dan tehnik SADARI dapat dilakukan sebagai acuan pemeriksaan untuk mendeteksi secara dini terjadinya FAM.

**Kata Kunci :** *Fibroadenoma Mammae,* Remaja putri, Sadari.

**Referensi :** 13 buku (2012-2023), 10 jurnal (2018-2024).