**PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP AIR HANGAT DENGAN**

**MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK PENDERITA ASMA**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUTRI AYU**

**KOTA JAMBI**

Amran Hidayat Suryati\*\* Asmeriyani\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email amranhidayat0497@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Asma adalah suatu penyakit dengan ciri terjadinya peningkatan respons trukhea dan bronchus terhadap berbagai rangsangan dengan manifestasi adanya penyempitan jalan napas data dari Dinas Kesehatan Kota Jambi pada tahun 2021 penyakit Asma di Kota Jambi sebanyak 1275 jiwa dan Puskesmas Putri Ayu di peringkat tertinggi sebanyak 350 jiwa dan pada tahun 2022 meningkat menjadi 1316 jiwa. Puskesmas Putri Ayu peringkat tertinggi 268 jiwa. Diperlukan tindakan keperawatan secara mandiri yang dapat orangtua lakukan dirumah salah satunya adalah terapi minyak kayu putih

**Tujuan :** Diketahuinya gambaran asuhan keperawatan pada pasien asma dengan penerapan terapi inhalasi uap air hangat dengan minyak kayu putih dalam mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan napas pada pasien Asma Bronkial.

**Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada tanggal 15-17 Januari 2023, dilakukan di rumah pasien yang berada di Kelurahan Legok wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi.

**Hasil:** Hasil penelitian ini setelah dilakukan terapi inhalası uap air hangat dengan minyak kayu putih selama 3 hari, yang mengeluh terasa sesak napas, batuk, dan lemas. Hasil sesak nafas berkurang dengan nilai APE 150% Sp02 99 dan RR 29x/m.

**Kesimpulan:** Setelah dilakukan penerapan terapi inhalasi uap air hangat dengan minyak kayu putih selama 3x24 jam dapat mengurangi sesak nafas pada pasien Asma

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi untuk perawat-perawat dan petugas kesehatan lainnya di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi

**Kata kunci:** Penerapan Terapi Inhalasi, Asma Bronkhial, Anak Referensi : 13 buku dan 4 jurnal (2009-2020)

***APPLICATION OF WARM WATER VAPOR INHALATION THERAPY WITH WHITE WOOD OIL IN CHILDREN IN ASTHMATICS IN THE WORKING AREA OF PUTRI AYU COMMUNITY HEALTH CENTER JAMBI CITY***

Amran Hidayat Suryati\*\* Asmeriyani\*\*\*

*D-III Of Nursing Study Program*

*Garuda Putih Institute Of Health Sciences*

*Email:* *amranhidayat0497@gmail.com*

***Background:*** *Asthma is a disease characterized by an increased response of the trachea and bronchi to various stimuli manifested by narrowing of the airways Data from the Jambi City Health Office in 2021 Asthma in Jambi City is 1275 people and the Putri Ayu Community Health Center has the highest ranking of 350 people. Independent nursing actions are needed that parents can do at home, one of which is eucalyptus oil therapy.*

***Objective:*** *Knowing the description of nursing care in asthma patients with the application of warm water vapor inhalation therapy with eucalyptus oil in overcoming ineffective airway clearance in bronchial asthma patients.*

***Methods****: This research was conducted using a descriptive method with a case study approach on January 15-17 2023, conducted at the patient's house in the Legok Village, the working area of the Putri Ayu Health Center, Jambi City.*

***Result:*** *The results of this study after inhalation therapy with warm water vapor with eucalyptus oil for 3 days, complained of feeling short of breath, coughing, and weakness. The results of shortness of breath reduced with an APE value of 150% Sp02 99 and RR 29x/m.*

***Conclusion:*** *After applying warm water vapor inhalation therapy with eucalyptus oil for 3x24 hours it can reduce shortness of breath in Asthma patients.*

***Suggestions****: It is hoped that this research can be used as information for nurses and other health workers in the working area of the Putri Ayu Community HealthCenter, Jambi City.*

***References :*** *13 books and 4 journals (2009-2020)*

***Keywords:*** *Application of Inhaled Therapy, Bronchial Asthma, Children.*