**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA KLIEN TB PARU DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUTRI AYU**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI Vera Nestia\*Bettrianto\*\*Rts. Netisa Martawinarti\*\*\* Email : veeranestiarasyid@gmail.com

ABSTRAK

**Pendahuluan :** Penderita Tuberkulosis Paru di Indonesia merupakan urutan ketiga setelah di India dan China. Penderita Tb Paru ini bisanya mengeluh susah untuk membuang dahak secara optimal dan mengalami sesak napas, maka dari itu Untuk mengoptimalkannya harus dilakukan pembersihan jalan napas dari sputum atau sekret yang berlebihan, salah satu penatalaksanaan yaitu dengan melakukan tindakan fisioterapi dada yang terdiri dari postural drainase, clapping, vibrasi, napas dalam dan batuk efektif. Tindakan ini memudahkan pengeluaran sekret sehingga jalan nafas menjadi lancar.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh pemberian tindakan fisioterapi dada sebagai penatalaksanaan dengan masalah jalan nafas yang tidak efektif pada penderita TB Paru.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 2 orang klien yang menderita TB Paru. Pengukuran menggunakan Standar Operasional Prosedur lalu di observasi setelah dan sesudah melakukan tindakan fisioterapi dada.

**Hasil :** Hasil yang diperoleh dengan melakukan tindakan fisioterapi dada sesuai Standar Operasional Prosedur *Pre test* dan *Post test* menunjukan bahwa terdapat perbedaan pada klien TB Paru, hal ini membuktikan bahwa jalan nafas kembali efektif dan mampu mengeluarkan dahak secara optimal dan sesak napas pada klien berkurang.

**Kesimpulan :** Penerapan fisioterapi dada sangat membantu untuk mengeluarkan dahak secara optimal dan mengurangi sesak pada klien penderita TB Paru di Wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu.

**Saran :** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam bersihan jalan napas pada klien TB Paru.

**Kata Kunci : TB Paru, Bersihan Jalan Napas, Fisioterapi Dada**

**Referensi : 18 Buku(2006-2019), 4 Jurnal (2017-2022)**