**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI AUDIO VISUAL UNTUK MENURUNKAN**

**KECEMASAN TERHADAP HOSPITALISASI TINDAKAN**

**PADA ANAK THPOID DI RUANG KENARI**

**RS.TK III DR. BRATANATA JAMBI**

Silfiya Mawarti\*, Bettrianto\*, Apni Riama\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Jl. Raden Mattaher No. 35 Jambi

Email: Silfiyamawarti@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Hospitalisasi dapat menyebabkan kecemasan pada anak prasekolah yang jika tidak diatasi dapat berakibat lanjut terhadap perubahan perilaku. Hal ini membutuhkan intervensi perawat salah satunya dengan penerapan teknik audio visual untuk menurunkan kecemasan pada anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi

**Tujuan :** Dapat melakukan penerapan teknik distraksi audio visual untuk menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah

**Metode :** Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus pada 2 orang anak prasekolah usia 3-6 tahun selama 3 hari yang dipilih saat anak dirawat di rs bratanata jambi bulan mei 2023. Anak diukur tingkat kecemasannya dengan lembar observasi lalu dilakukan tindakan distraksi audiovisual dan diukur kembali tingkat kecemasannya dengan lembar observasi pengukuran tingkat kecemasan hospitalisasi anak prasekolah.

**Hasil :** Terjadi penurunan tingkat kecemasan pada kedua hasil observasi hari pertama sebelum dilakukan tindakan skor kecemasan pada responden yaitu 5 setelah dilakukan tindakan Distraksi turun menjadi 4. Di hari kedua sebelum dilakukan tindakan Distraksi Audio Visual skornya 4 setelah dilakukan tindakan distraksi Audio Visual menjadi 3. Di hari ketiga sebelum dilakukan tindakan Distraksi Audio Visual skornya yaitu 3 setelah dilakukan tindakan Distraksi Audio Visual menjadi 2

**Kesimpulan :** Menurunnya kecemasan pada anak usia prasekolah dimana dapat berinteraksi dengan petugas kesehatan dan mudah dilakukan tindakan keperawatan.

**Saran :** Diharapkan teknik Distraksi Aivio Visual ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan penurunan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah selama mendapat perawatan di rumah sakit.

**Kata kunci :** Teknik Distraksi,Audio Visual, Kecemasan, Anak Prasekolah