PENERAPAN DISTRAKSI GAME PADA TERAPI INTRAVENA

ANAK PRASEKOLAH DENGAN KECEMASAN

HOSPITALISASI DI RS. BRATANATA JAMBI

Mario khamarenza\* Vina Dwi Lestari \*\*Rosdawati\*\*\*

Program Studi D-III Keperawawtan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih

Email :mariokhamarenza@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Rumah Sakit merupakan tempat dimana anak terluka dan kadang-kadang mengalami prosedur yang menyakitkan seperti pemasangan infus. Selain itu, rumah sakit bisa membuat anak bosan, dan anak yang mengalami prosedur yang menimbulkan nyeri cenderung memperlihatkan reaksi-reaksi perilaku negatif, diantaranya anak menjadi lebih agresif dan tidak kooperatif atau bermusuhan Rumah Sakit merupakan tempat dimana anak terluka dan kadang-kadang mengalami prosedur yang menyakitkan seperti pemasangan infus. Selain itu, rumah sakit bisa membuat anak bosan, dan anak yang mengalami prosedur yang menimbulkan nyeri cenderung memperlihatkan reaksi-reaksi perilaku negatif, diantaranya anak menjadi lebih agresif dan tidak kooperatif .

**Tujuan :** Diketahui gambaran Penerapan Distraksi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Tahun di Ruang Kenari Rs Tk III Dr Bratanata Jambi Tahun 2023.

**Metode :** Pada penelitian ini desain yang digunakan adalah deskriptif untuk mengetahui gambaran penerapan distraksi Game pada 2 orang anak usia 3-6 tahun selama 3 hari dengan mengobservasi kecemasan anak sebelum dan sesudah terapi bermain mewarnai diberikan.

**Hasil :** Setelah dilakukan penerapan terapi bermain Game pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa terapi bermain Game dapat menurunkan tingkat kecemasan

Tinggi ke tingkat kecemasan rendah dengan sekor pengkajian 5 turun ke 3 dengan VIS pada anak hospitalisasi.

**Kesimpulan :** Distraksi bermain Game merupakan terapi bermain yang dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang hospitalisasi.

**Saran :** Terapi bermain Game dapat di terapkan dan di gunakan sebagai salah satu terapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah di Ruang Kenari Rs Tk III Dr Bratanata Jambi.

**Kata Kunci :** Distraksi game, Kecemasan, Hospitalisasi

**Referensi :** 2 E-book (2012-2023), 9 jurnal (2004-2023)

**APPLICATION OF GAME DISTRACTION IN INTRAVENOUS THERAPY PRESCHOOL CHILDREN WITH ANXIETY HOSPITALIZATION IN HOSPITAL. BRATANATA JAMBI**

Mario khamarenza\* Vina Dwi Lestari\*\*Rosdawati\*\*\*

Nursing D-III Study Program

Garuda Putih College of Health Sciences

Email :mariokhamarenza@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background :** The hospital is a place where children are injured and sometimes experience painful procedures such as infusion. In addition, hospitals can make children bored, and children who experience procedures that cause pain tend to show negative behavioral reactions, including children becoming more aggressive and uncooperative or hostile. Hospitals are places where children are injured and sometimes experience painful procedures. painful like an IV. In addition, hospitals can make children bored, and children who experience procedures that cause pain tend to show negative behavioral reactions, including children becoming more aggressive and uncooperative or hostile. Preschool-aged Children in the Kenari Room, Kindergarten III Dr. Bratanata Jambi, 2023

**Objective:** Knowing the description of the Application of Distraction to Reduce Hospitalization Anxiety Levels in Preschool-aged Children in Kenari Room Tk III Dr Bratata Jambi Hospital in 2023

**Methods**.: In this study the design used was descriptive to describe the application of Game distraction to 2 children aged 3-6 years for 3 days by observing the child's anxiety before and after coloring play therapy was given.

**Results:** After implementing game play therapy in this study, it was found that game play therapy can reduce anxiety levels

High to low level of anxiety with an assessment score of 5 down to 3 with VIS in hospitalized children.

**Conclusion:** Game play distraction is play therapy that can help reduce anxiety levels in hospitalized children.

**Suggestion:** Game playing therapy can be applied and used as a therapy to reduce anxiety levels in preschool-aged children in the Kenari Room Rs Tk III Dr Bratanata Jambi.

**Keywords**: Game play distraction, Anxiety, Hospitalization

**References :** 2 E-books (2012-2023), 9 journals (2004-2023)