**PENERAPAN PIJAT KAKI DAN TANGAN UNTUK MENGURANG NYERI PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT (IMA) DI RS BRATANATA JAMBI**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI

Dian Mursidah\*Asmeriyani\*\*RTS Netisa\*\*\*

Jl.Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : Dianmursidah05@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Infark Miokard adalah suatu keadaan yang disebabkan oleh tidak adanya aliran darah yang cukup pada waktu yang berkelanjutan sehingga terjadi kekurangan oksigen pada jaringan yang mengakibatkan kematian jaringan miokard. Keluhan yang sering di alami pada klien Infark Miokard Akut adalah nyeri dengan skala ringan, sedang maupun berat. Upaya yang dilakukan untuk manajemen nyeri pada klien adalah Penerapan Pijat Kaki Dan Tangan pada skala nyeri ringan maupun sedang yang bermanfaat untuk mengurangi keluhan nyeri pada klien.

**Tujuan:** Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk melakukan analisis terhadap asuhan keperawatan pada klien Infark Miokard Akut dengan intervensi teknik pijat kaki dan tangan untuk menurunkan intensitas nyeri dada di RS Bratanata Jambi.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan subyek berjumlah 1 orang klien yang menderita Infark Miokard Akut yang dilakukan 2 hari.

**Hasil:** Setelah dilakukan penerapan Pijat Kaki dan Tangan pada Tn.S terjadi penurunan skala nyeri sedang (6) menjadi ringan (4) .

**Kesimpulan:** penerapan pijat kaki dan tangan mampu mengurangi nyeri pada Tn.S dengan Infark Miokard Akut.

**Saran:** Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi masyarakat, pendidikan, dan peneliti agar dapat menerapkan pijat kaki dan tangan yang bertujuan untuk mengurangi nyeri pada klien Infark Miokard Akut.

**Kata Kunci: pijat kaki dan tangan, Infark Miokard Akut, Nyeri**

**Referensi**: **24 buku (2012-2022), 9 jurnal (2010-2022)**