**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS DI**

**PANTI TRESNA WERDHA KOTA JAMBI**

Debby Tri Putri \*, Betrianto \*\*, Tuti Aryani \*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email : [debbytriputri1@gmail.com](mailto:debbytriputri1@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Rheumatoid Arthritis merupakan gangguan peradangan pada kronis autoimun, dimana imun seseorang bisa terganggu dan turun yang bisa menyebabkan hancurnya organ sendi pada lapisan pada sinoval, terutama pada tangan, kaki dan lutut. Manajemen nyeri bisa dilakukan dengan tekhnik farmakologi dan nonfarmakologi, salah satu teknik nonfarmakoologi yaitu dengan cara melakukan kompres hangat. Dengan tekhnik kompres hangat lebih meningkatkan aliran darah, mengurangi kejang otot, menurunkan kekakuan tulang sendi dan memberikan rasa nyaman/hangat dan tenang.

**Tujuan :** Untuk mengetahui penurunan skala nyeri pada pasien Rheumatoid Arthritis terhadap pengaruh kompres hangat.

**Metode :** Rancangan penelitian menggunakan metode deskriptif dengan 1 orang responden lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan metode studi kasus. Penelitian ini menggunakan waslap dan lembar observasi Numeric Rating Scale (NRS).

**Hasil :** Penelitian ini pasien saat sebeum di berikan kompres hangat mengeluh nyeri pada kategori skala nyeri sedang, setelah diberikan kompres hangat pasien mengatakan nyerinya berkurang pada kategori ringan.

**Kesimpulan :** Berdasarkan penelitian yang dilakukan terbukti bahwa kompres hangat dapat menurunkan skala intensitas nyeri pada pasien dengan Rheumatoid Arthritis pada lansia.

**Kata Kunci :** Kompres hangat , Rheumatoid Arthritis, mengurangi skala nyeri, pada lansia.