**DAFTAR ISI**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**LEMBAR PENGESAHAN iii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v**

**ABSTRAK vi**

**KATA PENGANTAR viii**

**DAFTAR ISI x**

**DAFTAR TABEL xiii**

**DAFTAR GAMBAR xiv**

**DAFTAR LAMPIRAN xv**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 LATAR BELAKANG 1

1.2 RUMUSAN MASALAH 4

1.3TUJUAN KASUS 4

1.4 MANFAAT STUDI KASUS 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

**2.1 Anatomi Fisiologi Reproduksi Wanita 6**

2.1.1 Vagina 6

2.1.2 Uterus 7

2.1.3 Tuba Uterina 8

2.1.4 Ovarium 9

2.1.5 Mons Pubis 11

2.1.6 Labia Miyora 11

2.1.7 Labia Minora 12

2.1.8 Klitoris 12

2.1.9 Vestibulun Vagina (serambi) 12

2.1.10 Himan (Selaput dara) 13

2.1.11 Ovarium Vagina 13

2.1.12 Bulbus Vestibularis (bulbus vaginalis) 13

2.1.13 Glandula Vestibularis Mayora (bartholoni) 13

**2.2 Siklus Menstruasi 14**

2.2.1 Definisi Menstruasi 14

2.2.2 Proses terjadinya menstruasi 14

2.2.3 Lama Menstruasi 15

2.2.4 Tanda dan gejala menstruasi 15

2.2.5 Proses menstruasi 16

2.2.6 Fase-fase dalam siklus menstruasi 18

2.2.7 Mekanisme siklus menstruasi 23

**2.3 Disminore 24**

2.3.1 Definisi 24

2.3.2 Etiologi 27

2.3.3 Manifestasi Klinis 27

2.3.4 Penatalaksanaan 28

**2.4 Remaja 29**

2.4.1 Definisi Remaja 29

**2.5 Fisiologi Reproduksi Wanita 30**

2.5.1 Definisi Nyeri 31

2.5.2 Fisiologi Nyeri 31

2.5.3 Etiologi 36

2.5.4 Mekanisme 36

2.5.5 Klasifikasi Nyeri 38

2.5.6 Pengukuran Intensitas Nyeri 44

2.5.7 Metode Pengukuran Intensitas Nyeri 46

**2.6 Konsep Terapi Atau Inovasi 48**

2.6.1 Pengertian Terapi SEFT 48

2.6.2 Manfaat Terapi SEFT 49

2.6.3 Pelaksanaan SEFT 50

2.6.4 Titik Tapping Terapi SEFT 51

2.6.5 Lima Kunci Keberhasilan SEFT 51

2.6.6 Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Kualitas Tidur 53

2.6.7 Prosedur Pelaksanaan 54

**2.7 Asuhan Keperawatan 57**

2.7.1 Diagnosa Keperawatan 57

2.7.2 Intervensi Keperawatan 58

2.7.3 Implementasi Keperawatan 60

2.7.4 Evaluasi Keperawatan 60

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian 61

3.2 Subjek Studi Kasus 61

3.3 Fokus Studi Kasus 62

3.4 Definisi Operasional 62

3.5 Tempat dan Waktu 63

3.6 Pengumpulan Data 63

3.7 Prosedur Pengumpulan Data 63

3.8 Penyajian Data 64

3.9 Etika Penelitian 64

**BAB IV**

4.1 Gambaran Tempat Penelitian 69

4.2 Hasil Penelitian 69

4.2.1 Pengkajian 70

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 71

4.2.3 Intervensi 71

4.2.4 Implementasi 72

4.2.5 Evaluasi 76

4.3 Pembahasan 76

4.4 Keterbatasan Penulis 79

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 81

5.2 Saran 82

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DOKUMENTASI**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional 62

Tabel 4.1 Hasil Observasi 76

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Organ Genetalia Fenima Internal 6

Gambar 2.2 Anatomi Organ Genetalia Fenima Eksternal 7

Gambar 2.3 Skala Numerik 48

Gambar 2.4 Skala Deskriptif 49

Gambar 2.5 Visual Analog Scale (VAS) 49

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran II: Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran III: Permohonan Izin Penelitian

Lampiran IV: Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran V: Daftar Nama Mahasiswa/i ARS Tingakat 1

Lampiran VI: Informed Concent

Lampiran VII: Lembar Observasi