**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**LEMBAR PENGESAHAN REVISI ii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iii**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv**

**ABSTRAK v**

**KATA PENGANTAR vii**

**DAFTAR ISI x**

**DAFTAR GAMBAR xiii**

**DAFTAR TABEL xiv**

**DAFTAR LAMPIRAN xv**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Rumusan Masalah 6
  3. Tujuan Penulis 6
     1. Tujuan Umum 6
     2. Tujuan Khusus 6
  4. Manfaat Peneliti 6
     1. Bagi Mahasiswa 6
     2. Bagi Institusi Pendidikan 7
     3. Bagi Penulis 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7**

* 1. Anatomi Sistem Reproduksi 7

2.2 Konsep Anatomi Fisiologi 12

2.2.1 Definisi Menstruasi 12

2.3 Dismenore (Nyeri Menstruasi) 13

2.3.1 Definisi Menstruasi 13

2.3.2 Klasifikasi Dismenore 14

2.3.3 Etiologi Dismenore 15

2.3.4 Patifiologi Dismenore 16

2.3.5 Manifestasi Klinis Dismenore 19

2.3.6 Fakto Resiko Dismenore 19

2.3.7 Manajemen Terapi Dismenore 20

2.4 Nyeri 21

2.4.1 Definisi Nyeri 21

2.4.2 Fasiologi Nyeri 21

2.4.3 Proses Dan Efek Nyeri 22

2.4.4 Penyebab Nyeri 23

2.4.5 Jenis Dan Bentuk Nyeri 24

2.4.6 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri 25

2.4.7 Intensitas Nyeri 26

2.5 Abdominal Stretching Exercise 28

2.5.1 Definisi Abdominal Stretching Exercise 28

2.5.1 Tujuan Abdominal Stretching Exercise 29

2.5.2 Manfaat Abdominal Stretching Exercise 29

2.5.3 Teknik Abdominal Stretching Exercise 30

2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Dismenore 34

2.6.1 Pengkajian Keperawatan 34

2.6.2 Diagnosa Keperawatan 35

2.6.3 Intervensi Dan Implementasi Keperwatan 35

2.6.4 Evaluasi 37

**BAB III METODE PENELITIAN 38**

3.1 Rancangan Penelitian 38

3.2 Subjek Penelitian 38

3.3 Fokus Studi 39

3.4 Definisi Operasional 39

3.5 Tempat Dan Waktu 40

3.6 Pengumpulan Data 40

3.7 Prosedur Pengumpulan Data 40

3.8 Penyajian Data 42

3.9 Etika Penelitian 43

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44**

4.1 Gambaran Tempat Penelitian 44

4.2 Hasil Penelitian 44

4.2.1 Pengkajian 45

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 46

4.2.3 Intervensi 47

4.2.4 Implementasi 47

4.2.5 Evaluasi 49

4.3 Pembahasan 50

4.4 Keterbatasan Penelitian 52

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54**

5.1 Kesimpulan 54

5.2 Saran 55

5.2.1 Bagi Mahasiswa 55

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 55

5.2.3 Bagi Penulis 55

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**