**KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr,Wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :**”Penerapan Latihan Abdominal Stretching Exercise Menurunkan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi (Haid) Pada Mahasiswa Di Asrama Putri Stikes Garuda Putih Jambi”** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi. Dalam penyusunan ini tentu penulis tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah berpartisipasi dalam berbagai bentuk hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm dr. Faisal Rosady Sp An, selaku Dandenkesyah 02.04.02.
2. Bapak Letkol Ckm dr. Hayat Amin, Sp. KJ, selaku Kepala Rumah Sakit Dr. Bratanata Jambi.
3. Bapak Kapten Ckm Ns. Bettrianto, S. Kep, M. Kes Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda putih Jambi.
4. Ibu Ns. Dormina S. Kep, MKM Selaku Pembimbing I Dan Ibu Rosdwati, S.Pd, MKM Selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan ilmu serta saran dalam proses penyelesaian penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Erna Elfrida, SKM, M.Kes Selaku Penguji Utama yang telah menguji dan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diperbaiki dan menjadi lebih baik.
6. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang telah banyak memberikan ilmu Kepada Penulis selama mengikuti Pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi.
7. Teruntuk yang teristimewa orang tuaku tercinta yaitu (Peltu Nurdin dan Evi Susanti) dan adik kandungku (Reyhan Rizky Ramadhan) yang merupakan alasan utama untuk berjuang dalam menyelesaikan ini serta telah memberikan motivasi yang tiada henti kepada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga pandu (Reza Hazina Mubarokah, Salsa Aprilia Senjani, Desy Cristina Elysabeth Siahaan, Husnul Kholilah, Risti Febriza).
9. Terima kasih untuk Abang-Abang organik dam Teman-teman seperjuangan Angkatan 21 (Ama21ng) yang memberikan semangat selama 3 tahun bersama kepada penulis.
10. Sahabat – sahabat BATTERFLY yang tergokil (Fina Khoirunisa, Intan Aulia Sari, dan Nadya Berliana Faliandi) yang juga memberi semangat, menemani baik suka maupun duka kepada penulis.
11. Terima kasih untuk temanku (Hazila Mahabati) tetangga bedku yang telah memberi dukungan dan semangat untuk penulis.
12. Untuk anak-anak Barak MELATI (Ani Setia Putri, Samratul Ifdilla Livka, Ii Uswinda) serta anak bedku tercinta (Nur Alia Sofea) yang telah memberikan semangat untuk penulis.

 Penulis Menyadari akan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikkan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Meskipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun Karya Tulis ilmiah ini, namun kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT, karena itu penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi perawat dalam menerapkan asuhan keperawatan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.*Wassalam’mualaikum Wr. Wb*

Jambi, 29 Mei 2023

 Ervina Rahma Nurvi

 NIM : 2020.21.1619