**PENERAPAN LATIHAN ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE MENURUNKAN TINGKAT NYERI SAAT MENSTRUASI (HAID)**

**PADA MAHASISWA DI ASRAMA PUTRI**

**STIKES GARUDA PUTIH JAMBI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

****

**ERVINA RAHMA NURVI**

**2020.21.1619**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

**TAHUN 2023**

**PENERAPAN LATIHAN ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE MENURUNKAN TINGKAT NYERI SAAT MENSTRUASI (HAID)**

**PADA MAHASISWA DI ASRAMA PUTRI**

**STIKES GARUDA PUTIH JAMBI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan**

**Diploma III Keperawatan**

****

**ERVINA RAHMA NURVI**

**2020.21.1619**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

**TAHUN 2023**