**DAFTAR PUSTAKA**

Alimul Hidayat, A Aziz. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika: Jakarta

Anakardian, 2017. *Anatomi Fisiologi biokimia keperawatan*

Bustan, M. N. 2007. *Epidimiologi Penyakit Tidak Menular.* Rineka Cipta: Jakarta

Doenges, Marilynn E. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan.* Buku Kedokteran: EGC.

Ekarini, Maryam. 2019. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi*

<https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/download/1139/898>

Fikriana Riza, 2018. *Sistem Kardiovaskule.* Deepublish: Yogyakarta

Habibi. *Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Keluarga dengan Hipertensi. Jurnal Sains dan Aplikasi Volume VIII, No.2Oktober 2020 eISSN 2656-8446*

[*http://ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-saintia/article/view/2421*](http://ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-saintia/article/view/2421)

Hamonangan, Ziraluo. 2018. *Pengaruh tehnik relaksasi otot progresif terhadap*

*Penururnan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSU Imelda Jurnal*

*keperawatan priority, vol 1, no 2 ,juli 2018 issn 2614-4719*

[http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/195/149](http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/195/149?fbclid=IwAR1G2i_PfgsUDQ56ebh77VrYT5FNEzHIkAi2P0Vtd7j4Gklew3xbk2CTfoc)

Hasdianah, dkk 2014. *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. Nuha Medika: Yogyakarta

Karang, Rizal. 2017. *Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*

<https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/332>

Muttaqin Arif. 2014. *Asuhan Keperawatan Kline dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Salemba Medika: Jakarta

Nasrullah Dede.2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.CV. Trans Info Media: Jakarta

Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan.* Salemba Medika: Jakarta

Noto atmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta: Jakarta

Padila. 2013*. Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika: Yogyakarta

Perrydan Potter. 2009. *Fundamental Of Nursing Buku 1 Edisi 7*. Salemba Medika: Jakarta

Price, S. A & Wilson, L. M. 2012. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit.E/6.Vol. 2.* Buku Kedokteran EGC: Jakarta

Rohandi Baharuddin. 2016. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Primer*

<https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKI/article/download/20/11>

Rahayu, Asih. 2020*. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. Media Karya Kesehatan : Volume 3 No 1 Mei 2020*

<http://jurnal.unpad.ac.id/mkk/article/download/26205/13201>

Saryono.S.Kp.M.kes, 2011. *Metodolog iPenelitian Kesehatan*. Mitra Cendikia

Susaldi, Nuralamsyah dan M. Asikin. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular*. Erlangga: Jakarta

Smeltzer, C. S., & Bare, B. G. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah.* Buku Kedokteran EGC: Jakarta

Syaifuddin, 2016. *Ilmu biomedik dasar*:191. Selemba Medika: Jakarta

Tao L.2017, *Organ System*. Kharisma Publishing Group: Tanggerang Selatan

Udjianti Juni Wajan. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler.* Salemba Medika: Jakarta

Wartonah dan Tarwoto. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan.* Salemba Medika: Jakarta

Yogiantoro Muhammad, 2015. *Ilmu Penyakit Dalam jilid ll*. Interna Publishing: Jakarta