**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI TERHADAP PENURUNANTEKANAN DARAH DI WILAYAH**

**KERJA PUSKESMAS PUTRI AYU**

**KOTA JAMBI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan**

**Diploma III Keperawatan**

****

**DISUSUN OLEH :**

**HENNI RAMADHANI SAFITRI**

**NIM : 2018.19.1456**

**PROGRAM STUDI D-III KEPEAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**GARUDA PUTIH JAMBI**

**2021**