**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN**

Sucipto Efendi\*Vina Dwi Lestari\*\*Erna Elfrida\*\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

program studi D-III keperawatan

Email : [suciptoefendi@gmail.com](mailto:suciptoefendi@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang**: Hipertensi merupakan peningkatan tekanana darah sistol melampaui batas kewajaran yaitu diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg.musik klasik Mozart adalah penggunaan music sebagai terapi untuk memperbaiki, memelihara, meningkatkan keadaaan mental, fisik dan emosi.

**Tujuan** : Tujuan peneliti adalah untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas simpang 1V sipin 2022.

**Metode penelitian** ini adalah deskriptif dengan metode studi kasus pada 1 orang penderita yang mengalami hipertensi.

**Hasil Penelitian**: Sebelum dilakukan penerapan teknik distraksi musik klasik mozart pada Ny.W tekanan darahnya 210/110 mmHg dan setelah dilakukan penerapan teknik distraksi musik klasik mozart, tekanan darah Ny.W mengalami perubahan yaitu 190/100 mmHg. Hasil ini menunjukkan bahwa penerapan teknik distraksi musik klasik yang dilakukan pada Ny.W mampu menurunkan tekanan darah dari 210/110 menjadi 190/100 mmHg terhadap tekanan darah sistole namun pada diastole tidak berpengaruh pada penderita hipertensi.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa pemberian penerapan teknik distraksi musik klasik Mozart pada pasien hipertensi memilki pengaruh yang positif terhadap penurunan tekanan darah.

**Kata kunci**: *musik klasik Mozart,hipertensi*

**APPLICATION OF MOZART CLASSICAL MUSIC DISTRACTION TECHNIQUE TO DECREASE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PHC SIMPANG IV SIPIN**

Sucipto Efendi\*Vina Dwi Lestari\*\*Erna Elfrida\*\*\*

Garuda Putih Jambi College of Health Sciences

D-III nursing study program

Email : [suciptoefendi@gmail.com](mailto:suciptoefendi@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background**: Hypertension is an increase in systolic blood pressure beyond the limit of fairness which is above 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg.Mozart classical music is the use of music as a therapy to improve, maintain, improve mental, physical and emotional state.

**Goal**: The goal of researchers is to lower blood pressure in people with hypertension

**This research** method is descriptive with case study methods in 1 person with patients hypertension in the simpang 1V sipin community health center in jambi in 2022.

**Research Results**: Before the application of mozart classical music distraction technique on Ny.W his blood pressure was 210/110 mmHg and after the application of mozart classical music distraction technique, Ny.W's blood pressure changed, which was 190/100 mmHg. These results showed that the application of classical music distraction techniques performed on Ny.W was able to lower blood pressure from 210/110 to 190/100 mmHg to cystole blood pressure but in diastole had no effect on people with hypertension.

**Keywords:** *Mozart classical music, hypertensi*