**LEMBAR OBSERVASI**

Penerapan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia 3-6 tahun diruang kenari RS TK III Dr Bratanata Jambi Tahun 2022.

Nama Pasien :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tanggal :

**1. (FIS) Face Image Scale**

Alat Ukur Kecemasan Sebelum Terapi Bermain

*Face Images Scale*

**

Keterangan :

1 : Tidak Cemas

2 : Cemas Ringan

3 : Cemas Sedang

4 : Cemas Berat

5 : Sangat Cemas

Berilah tanda check list (√) pada kolom aspek yang dinilai (Ya) atau (Tidak)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Skala Kecemasan | Kriteria | Pengukuran |
| 1 | 1 | Tidak Cemas |  |
| 2 | 2 | Cemas Ringan |  |
| 3 | 3 | Cemas Sedang |  |
| 4 | 4 | Cemas Berat |  |
| 5 | 5 | Sangat Cemas |  |

**2 SCAS ( Spence Children’s Anxiety Scale)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pernyataan** | **Tidak** | **Jarang** | **Kadang-****kadang** | **Sering** | **Sangat****sering** |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Memberontak didepan orang banyak |  |  |  |  |  |
| 2. Melakukan sesuatu hal dengan benar/sesuai |  |  |  |  |  |
| 3. Tegang, gelisah atau marah-marah |  |  |  |  |  |
| 4. Tidak mau tidur tanpa orang tua |  |  |  |  |  |
| 5. Takut pada tempat yang tinggi |  |  |  |  |  |
| 6. Susah tidur |  |  |  |  |  |
| 7. Suka mencuci tangan berulang kali |  |  |  |  |  |
| 8. Takut keramaian atau tempat tertutup |  |  |  |  |  |
| 9. Takut bertemu/berbicara dengan orang yang tak dikenal |  |  |  |  |  |
| 10. Takut bicara dengan teman sebaya |  |  |  |  |  |
| 11. Gugup |  |  |  |  |  |
| 12. Memiliki posisi tertentu untuk menghentikan hal buruk yang terjadi padanya (missal: pada saat akan disuntik) |  |  |  |  |  |
| 13. Malu didepan banyak orang |  |  |  |  |  |
| 14. Takut pada serangga |  |  |  |  |  |
| 15. Merasa stress/tertekan bila bersama perawat dan di tinggal orang tua |  |  |  |  |  |
| 16. Takut melakukan kegiatan bersama anak lain |  |  |  |  |  |
| 17. Takut pada binatang |  |  |  |  |  |
| 18. Memiliki taktik khusus untuk menghentikan hal buruk yang terjadi padanya |  |  |  |  |  |
| 19. Suka mencari perhatian orang tua nampak sibuk |  |  |  |  |  |
| **Total Skor:** |

Total nilai: ≤ 15 : Tidak ada kecemasan

16-30 : Kecemasan Ringan

31-45 : Kecemasan Sedang