**KUISIONER**

**Penerapan Pendidikan Kesehatan Untuk Mengatasi Defisit Pegetahuan Pada**

 **Pasien Hipertensi**

1. **DATA UMUM**

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

1. **DATA KHUSUS**

Berilah tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang menurut anda paling benar.

1. Hipertensi (Darah Tinggi) adalah.....
2. Turunnya tekanan darah dari batas normal.
3. Naiknya tekanan darah dari batas normal.
4. Tekanan darah yang normal.
5. Semua jawaban salah.
6. Tanda dan gejala hipertensi (Darah Tinggi) yaitu...
7. Sakit kepala
8. Belum diketahui penyebabnya
9. Tidak ada gejala
10. Nyeri dada
11. Penyebab hipertensi (Darah Tinggi) adalah....
12. Jarang berolahraga
13. Gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat
14. Mengkonsumsi makanan cepat saji
15. Semua benar
16. Nilai normal tekanan darah pada orang dewasa….
17. 140/90 mmHg
18. 120/80 mmHg
19. 160/100 mmHg
20. 100/80 mmHg
21. Pencegahan hipertensi (Darah Tinggi) adalah......
22. Hidup sehat
23. Istirahat yang berlebihan
24. Banyak makan yang asin
25. Berolahraga setiap detik
26. Olahraga pencegahan pada penderita hipertensi (Darah Tinggi) adalah.......
27. Tinju.
28. Angkat besi.
29. Aerobik seperti berjalan kaki
30. Lompat indah.
31. Komplikasi pada Hipertensi (Darah Tinggi) adalah …..
32. Stroke
33. Kebutaan
34. Kelumpuh pada kaki
35. Kanker
36. Cara menghindari komplikasi hipertensi (Darah Tinggi) kecuali.......
37. Membatasi konsumsi lemak.
38. Olahraga teratur.
39. Merokok.
40. Menghindari kegemukan.
41. Makanan pantangan bagi penderi hipertensi (Darah Tinggi) adalah…
42. Makanan yang asin-asin
43. Makanan yang berserat
44. Makanan yang dikukus
45. Makanan siap saji
46. Penderita hipertensi (Darah Tinggi) boleh mengkonsumsi obat apa tidak…..
47. jangan
48. tidak boleh
49. boleh
50. tidak perlu

Keterangan :

Rumusan ini digunakan untuk mengukur presentase dari jawaban yang di dapat dari koesioner menurut Arikunto (2010) yaitu :

Presentase = Jumlah nilai yang benar X 100%

 Jumlah soal

1) Tingkat pengetahuan kategori Baik jika nilai 80-100 %

2) Tingkat pengetahuan kategori cukup jika nilai 60-70%

3) Tingkat pengetahuan kategori kurang jika nilai < 50 %