Marisa Suci Rahayu

2019.20.1549

**KUESIONER TEKANAN DARAH TINGGI**

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah terlebih dahulu semua pertanyaan dan tanyakan pada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti.
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kotak/lamfiran yang tersedia.
3. Berilah tanda check lis (√) pada kotak pertanyaan wawancara sesuai jawaban bapak/ibu.
4. Berilah tanda silang (×) pada kotak pertanyaan jika menurut bapak/ibu pertanyaan tersebut tidak diajarkan oleh penyaji.

A. Wawancara

1. Nama inisial : . . . . . . . . . . . . .

2. Alamat : . . . . . . . . . . . . .

3. Umur : . . . . . . . . . . . . . tahun

4. Jenis kelamin : □ Laki-laki □ Perempuan

5. Pendidikan Terakhir

□ Tidak tamat SD/Sederajat □ Tamat SMA/sederajat

□ Tamat SD/Sederajat □ Tamat Sarjana / diploma

□ Tamat SMP/sederajat

6. Agama : . . . . . . . . . . . .

7. Status perkawinan

□ Menikah □ Duda/janda □ Belum menikah

B. Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Memberikan Tanda Silang/×Pada Jawaban Yang Benar.

1. menurut bapak/ibu yang dimaksud dengan penyakit darah tinggi adalah penyakit?

a. Meningkatnya tekanan darah.

b. Stabilnya tekanan darah.

c. Menurunnya tekanan darah.

2. Menurut bapak/ibu tekanan darah tinggi adalah apabila tekanan darah?

a. Tekanan darah sistolik ≥140 mmHg dan tekanan diastolik ≥90 mmHg.

b. Tekanan darah sistolik ≤130 mmHg dan tekanan diastolik ≤80 mmHg.

c. Tekanan darah sistolik ≤100 mmHg dan tekanan diastolik ≤60 mmHg.

3. Menurut bapak/ibu tekanan darah tinggi biasa disebut juga dengan?

a. Hipotensi

b. Hipertensi

c. Hipeterni

4. Menurut bapak/ibu apakah dengan memodifikasi gaya hidup sehat seperti berolahraga ,apakah dapat menurunkan tekanan darah?

a. Tidak

b. Ya

c. Salah semua

5. Menurut bapak/ibu penyakit hipertensi dapat diobati dengan cara meminum obat tradisional yaitu?

a. Rebusan daun salam

b. Minum alkohol

c. Banyak merokok

6. Menurut bapak/ibu penyebab penyakit hipertensi adalah?

a. Kebiasaan merokok

b. Olahraga teratur

c. Berpuasa

7. Menurut bapak/ibu makanan yang dapat menyebabkan hipertensi adalah?

a. Sayur-sayuran

b. makanan sehat rendah lemak

c. makanan yang banyak mengandung garam/asin

8. Menurut bapak/ibu penyakit hipertensi adalah jenis penyakit?

a. tidak bisa diturunkan

b. bisa diturunkan

c. tidak berpengaruh pada penyakit lain

9. Menurut bapak/ibu gejala penyakit hipertensi adalah?

a. flue dan batuk

b. perut kembung

c. sakit kepala, rasa berat di tengkuk

10. Menurut bapak/ibu penyakit hipertensi dapat diobati dengancara meminum obat tradisional secara teratur yaitu?

a. mentimun

b. minum anggur

c. jus wortel

JAWABAN

1. A 1. A = 5 BUAH
2. A 2. B = 3 BUAH
3. B 3. C = 2 BUAH
4. B
5. A
6. A
7. C
8. B
9. C
10. A