**DAFTAR ISI**

**HALAMAN DEPAN……………………………………………………………….**

**LEMBAR PERSETUJUAN…………………………………………….………….**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP…………………………………………………….**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN…………………………………………**

**ABSTRAK……………………………………………………………………………**

**KATA PENGANTAR………………………………………………………………i**

**DAFTAR ISI………………………………………………………………………...iv**

**DAFTAR GAMBAR v**

**DAFTAR TABEL vi**

**DAFTAR LAMPIRAN vii**

**BAB I PENDAHULUAN……………………………………………………………..**

1.1 Latar belakang…………………………………………………………….1

1.2 Rumusan masalah…………………………………………………………5

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.3.1 Tujuan Umum 5

1.3.2 Tujuan Khusus 5

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan 5

1.4.2 Bagi Mahasiswa 6

1.4.3 Bagi Masyarakat 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Anatomi dan Fisiologi Kardiovaskuler

2.1.1 Lapisan Dinding Jantung 8

2.1.2 Fisiologi Jantung 9

2.2 Konsep Hipertensi

2.2.1 Definisi 10

2.2.2 Etiologi 11

2.2.3 Patofisisologi 13

2.2.4 Manifestasi Klinis 14

2.2.5 Komplikasi 14

2.2.6 Pemeriksaan Penunjang 16

2.2.7 Penatalaksanaan 18

2.2.8 Asuhan Keperawatan Hipertensi 20

2.3 Konsep Diet

 2.3.1 Diet Hipertensi 28

2.3.2 Penurunan Berat Badan 29

2.3.3 Pembatasan Natrium 29

2.3.4 Peningkatan Asupan Kalium 32

2.3.5 Menurunkan Asupan Lemak Jenuh 32

2.3.6 Meningkatkan Asupan Serat……………………………………...

2.3.7 Pembatasan Kolesterol Lemak 33

2.4. Konsep Pendidikan Kesehatan

2.4.1.Definisi 33

2.4.2 Tujuan Pendidikan Kesehatah 34

2.4.3 Sasaran dan Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan 35

2.4.4 Tahap-tahap Kegiatan 36

2.4.5 Media Promosi Kesehatan 37

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Studi Kasus 40

3.2 Subjek Studi Kasus 40

1. Kriteria Inklusi 40

2. Kriteria Eklusi 41

3.3 Fokus Studi 41

3.4 Definisi Operasional 41

3.5 Tempat dan Waktu Penelitian 42

3.6 Metode Pengumpulan Data 42

3.7 Prosedur Penelitian 43

3.8 Penyajian Data 44

3.9 Etika Penelitian 44

**BAB IV GAMBARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN……………..**

 4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian…………………………………….

 4.2 Hasil Penelitian…………………………………….

 4.3 Diagnosis Keperawatan………………………………….

 4.4 Intervensi…………………………………….

 4.5 Evaluasi…………………………………….

 4.6 Pembahasan…………………………………….

 4.7 Keterbatasan Penelitian…………………………………….

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN……………………………………………….**

 5.1 Kesimpulan…………………………………….

 5.2 Saran…………………………………….

 5.2.1 Bagi Puskesmas…………………………………….

 5.2.2 Bagi Pendidikan…………………………………….

 5.2.3 Bagi Peneliti…………………………………….

 5.2.4 Bagi Pasien dan Keluarga Pasien…………………………………….

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**