**KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Latihan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi”** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih. Dalam penyusunan ini tentu penulis tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah berpartisipasi dalam berbagai bentuk hingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini, untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Letkol CKM dr. Arwansyah Wanri, Sp. THT - KL selaku Dandenkesyah 02.04.02.

1. Bapak Kapten CKM Ns. Bettrianto, S. Kep, M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jambi.
2. Bapak dr. Hemildan Pasai selaku Kepala Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi yang telah memberikan izin peneliti melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi.
3. Bapak Ns. Erwinsyah, M. Kep, Sp. KMB selaku Ketua Program Studi D – III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Grura Putih Jambi.
4. Ibu Ns. Asmeriyani, S. Kep, M, Kep selaku Pembimbing I dan Ibu Erna Elfrida Simanjuntak,SKM, M.Kesselaku Pembimbing II, dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Dormina, S. Kep, MKM selaku Penguji.
6. Ibu Erna Elfrida Simanjuntak,SKM, M.Ke**s** selaku Pembimbing Akademik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi.
7. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang telah memberikan ilmunya selama penulis menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih.
8. Untuk kedua orang tuaku tercinta yaitu Ayah saya (Jaya Saputra) dan Ibu (Destri Maiha) adikku tersayang (Rahmat Fadhil Muharam) sepupu ku terbaik (Iche Florence Erika), yang telah memberikan dukungan moril dan material dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabatku tersayang yaitu Bd. Fitria Sanda Hariyani, S. Tr. Keb. Team Para Pecinta TNI (Rizki Agam Putra, S. Ikom, Muhammad Devan Janu Marta, S. H dan Ciacin Putri Embun Sari, S. Ikom), Sahabat pergibahan di Bed Annisya Prasetyo dan Meytriana yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
10. Adik – adik angkatku Putri Agustina, Rosi Radatul Jannah, Devi Dian , Ayu, Cici, Merlin, Wita, Ami, Nopri, Rani, Silvi dan Dwi yang selalu memberikan motivasi dan semangat bagi penulis.
11. Teman Barak Teratai Squad (Mbak Hesti, Mey pacar Seok Jin, Cia Cute, Salwa Kejora, Khairun, Mumut, Niken, Inces Ade dan Aseng) yang saling mendukung dan memberikan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
12. Untuk Abang Organik O20ra Kopda Rian Ariwibowo yang telah membimbing saya selama di STIKES Garuda Putih Jambi.
13. Rekan – rekan seperjuangan Mahasiswa/Mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih yang telah menemani selama 3 tahun yang penulis cintai dan banggakan.
14. Terimakasih untuk semua yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan semangat motivasi dan doa yang diberikan. Terimakasih untuk barang – barang saya yang telah membantu saya selama kuliah, menyusun KTI dan mengontrol emosi, kegabutan dan lain – lain.
15. **Terspesial thanks**. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard word, I wanna thank me for having no days off, I wanna Thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver, and tryna give more than I recieve, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times. I wanna big thanks me.*

Meskipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun proposal ini, namun kesempurnaan itu hanya milik Tuhan Yang Maha Esa, karena itu penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi perawat dalam menerapkan asuhan keperawatan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua. Amin.

 Jambi, 28 April 2022

 Dian Meti Lestari