**DAFTAR ISI**

**Halaman**

HALAMAN JUDUL……………………………………………….. ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

DAFTAR RIWAYAT HIDUP v

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN vi

ABSTRAK vii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR TABEL xvii

DAFTAR LAMPIRAN xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3Tujuan Studi Kasus 5

1.4 Manfaat Studi Kasus 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita 7

2.1.1 Anatomi 7

2.2 Masa Nifas 14

2.2.1 Definisi Masa Nifas 14

2.2.2 Tahapan Masa Nifas 15

2.2.3 Tujuan Masa Nifas 15

2.2.4 Kebijakan Program Masa Nifas 17

2.2.5 Perubahan Fisiologi Masa Nifas 17

2.2.6 Perubahan Psikologi Masa Nifas 25

2.3 Konsep Involusi Uterus 26

2.3.1 Pengertian 26

2.3.2 Proses Involusi Uterus 27

2.3.3 Pengukuran Involusi Uterus……………………. 28

2.4 Asuhan Keperawatan 30

2.4.1 Pengkajian 30

2.4.2 Diagnosa Keperawatan 37

2.4.3 Intervensi Keperawatan 37

2.5 Senam Nifas………………………………………….. 40

2.5.1 Pengertian……………………………………... 40

2.5.2 Tujuan Senam Nifas…………………….…….. 41

2.5.3 Manfaat Senam Nifas………………………… 42

2.5.4 Waktu Pelaksanaan Senam Nifas…………....... 43

2.5.5 Pelaksanaan Senam Nifas……………………... 43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rencana Studi Kasus 49

3.2 Subjek Studi Kasus 49

3.3 Fokus Studi 50

3.4 Tempat dan Waktu 50

3.5 Definisi Operasional 50

3.6 Metode Pengumpulan Data 51

3.7 Prosedur Penelitian 51

3.8 Penyajian Data 52

3.9 Etika Studi Kasus 52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Tempat Penelitian 55

4.2 Kriteria Responden 56

4.3 Hasil Studi Kasus 56

4.3.1 Pemeriksaan TFU Hari Pertama 57

4.3.2 Pemeriksaan TFU Hari Kedua 59

4.3.3 Pemeriksaan TFU Hari Ketiga 60

4.3.4 Pemeriksaan TFU Hari Keempat 61

4.3.5 Pemeriksaan TFU Hari Kelima 62

4.3.6 Pemeriksaan TFU Hari Keenam 63

4.4 Pembahasan 64

4.5 Keterbatasan Penelitian 66

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan 67

5.2 Saran 67

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DOKUMENTASI**