**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA HIPERTESI TERHADAP PEMENUHAN DIET RENDAH**

**GARAM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

 **SIMPANG IV SIPIN KOTA JAMBI 2022**

**Vevi okta selvia\*, Zikran\*\*,Apni riama S\*\*\***

**Akademi Keperawatan Garuda Putih Jambi**

**Email: vevioktaselvia@gmail.com**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** :Hipertensi atau yang dikenal dengan nama penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Hal yang dapat dilakukan oleh penderita agar hipertensi tidak semakin berat penyakitnya adalah dengan menjaga perilaku konsumsi makanan yang tinggi natrium dan mengatur pola makan, salah satunya adalah dengan diet rendah garam dengan membatasi konsumsi natrium disesuiakan dengan nilai pengukuran hipertensi, yang terdiri dari diet Rendah Garam RGI, RG II, RG III, Pendekatan nonfarmakologis mencakup penurunan berat badan, pembatasan alkohol dan natrium serta olahragateratur.

**Tujuan** : Memberi Gambaran Asuhan keperawatan Diet Rendah Garam pada pasien hipertensi bertujuan untuk mengetahui pasien yang menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV sipin

**Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian deksriftif. Sampel pada studi kasus ini 1 orang pasien penyakit hipertensi , pengkajian menggunakan lembar format pengkajian hipertensi yang dilakukan selama 3 hari pengkajian

**Hasil** : Hasil yang diperoleh dengan menggunakan format pengkajian lebih mengerti tentang Diet Rendah Garam pada pasien Hipertensi ditandai dengan adanya peningkatan pengetahuan dan perilaku pasien dalam mencegah terjadinya Hipertensi.

**Kesimpulan**:Setelah dilakukan Pengkajian Diet Rendah Garam pada pasien Hipertensi dapat peningkatan pengetahuan pasien tentang penyakit yang dideritanya.

**Saran** : diharap kan pengkajian tidak hanya di lakukan untuk pasien yang menderita hipertensi, namun dapat dilakukan pada semua pasien dalam menjaga pola hidup yang sehat dan mencegah terjadinya hipertensi berat dari penyakit yang dideritanya.

**KataKunci**:gambaran asuhan keperawatan penderita hipertensi terhadap pemenuhan diet rendah garam